

星ヶり DAYS

2024

2



～星のワリニツク デイケア～

12月・1月の



プログラムの活動紹介

文化祭ウィーク開催！

写真部撮影会へ！

ケーキ作りました～

etc.





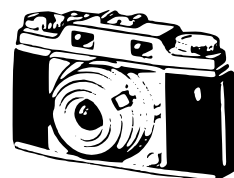
—文化祭ウィーク開催—

11/27～12/2まで、文化祭ウィークを開催しました。この日のために各プログラムで制作したり練習したりと一生懸命に準備をして、展示や発表を見た方たちからのメッセージをもらうなど、みんなで交流しました。



—写真部撮影会—

写真部では12月に難波八坂神社へ撮影会に行きました。なんばエリアのパワースポット「獅子殿」と呼ばれる大きな獅子がいるユニークな神社としても有名です。獅子の前でメンバーさんが写真を撮っていたりみんなで記念撮影したりしました。御堂筋の並木道も見ることが出来ました。



クリスマスケーキ作り

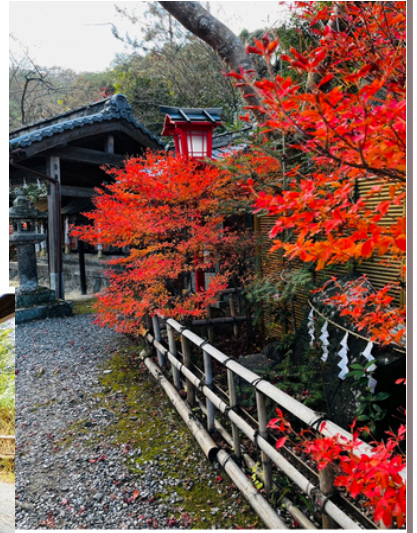
コロナの影響でクリスマス会はここ数年できていませんが、おやつ作りの時間にみんなでケーキを作って食べました！
真剣な表情で盛り付けしていました♪



11月・12月レク 鍬山神社へ

行ってきました！

11月30日に11・12月レクで亀岡市にある鍬山神社に行きました。近くの道の駅でお昼をべ、真っ赤になった紅葉などを見ること出来ました！



週2回畑に行っています！
育てた野菜は
デイケアの食事や
おやつ、ナイトの
時間にみんなで
いただきます。

～畑～

今月の デイケア プログラム News

今月の手工芸で完成した
メンバーさんの作品です



今年の
干支の
辰の
切り絵を
作りました！

～手工芸～

ドライブ

木曜日の午後は
ドライブに行きます。
今年一発目のドライブは
成田山への初詣でした。
おみくじを引いた英お参
りしたりして過ごされて
いました。



アロマの会では自分たちで
好きな香りを決め
手作りリップクリームを作りました！
次は香り玉をつくります♪
リクエストもお待ちしています！



アロマの会



おやつ

金曜日の午後は
おやつが出ます！
畑でとれた食材や季節の
おやつを提供しています。

～2月のメニュー～

2日 ブラウニー

9日 牛乳プリン

16日 ハートパイ

※ 変更になる事があります



2月の予定表

スマホ用QR→



月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
血圧体重測定 図書館	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 卓球	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手工芸(注文日) /畑	陶芸/メニュー決め/ 買物	コーラス	アロマの会/ドライブ [茨木ファーム]	英語/カラオケ グランドゴルフ	DVD鑑賞
12	13	14	15	16	17
振替休日	軽音楽	買物	ソフトボール	畑	ヨガ
	書道/メニュー決め /買物	コーラス	心理学を学ぶ会 ドライブ [森林センター]	英語/カラオケ テニス	いろいろミーティング
19	20	21	22	23	24
屋外スポーツ	軽音楽	買物	レク	天皇誕生日	ヨガ
手工芸/畑	陶芸/メニュー決め /買物	コーラス			脳トレ
26	27	28	29		
屋内スポーツ	軽音楽	買物	パソコン		
手工芸/畑	書道/メニュー決め /買物	コーラス	ドライブ [ニトリ(目黒)]		

1・2月レクのお知らせ

2月22日(木)

サントリー蒸留所の
山崎ウイスキー館見学

展示を見たりギフトショップでの
買い物を楽しんだりできます。
詳細はまたお伝えしますのでお楽しみに♪
※お酒は飲めません

～一緒に作る方募集中～

星クリDAYSでこういうことをしたいと
いうものがあればいつでもスタッフに
言って下さい！
星クリDAYSを一緒に作るアイデアを募
集しています。

フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は荒木シェフによる
フレンチメニューの日です。

～2月のメニュー～

- ★ポタージュ キュルティ ヴァートル
- ★ポークステーキ ヴァージニア
- ★シーズンサラダ



編集後記



新しい年になりましたがお正月はどう過ごされ
ましたか？私は寝るか起きている時はずっとも
ぐもぐ食べるお正月でした。
新しい年になり、新しい事を始めてみよう
ということで、今月から星クリDAYSを作る事に
しました！色々なプログラムの活動をたくさん
の人に知ってもらいたいと思っています！
(岩城)



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科デイケア
認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123

HP：https：www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC