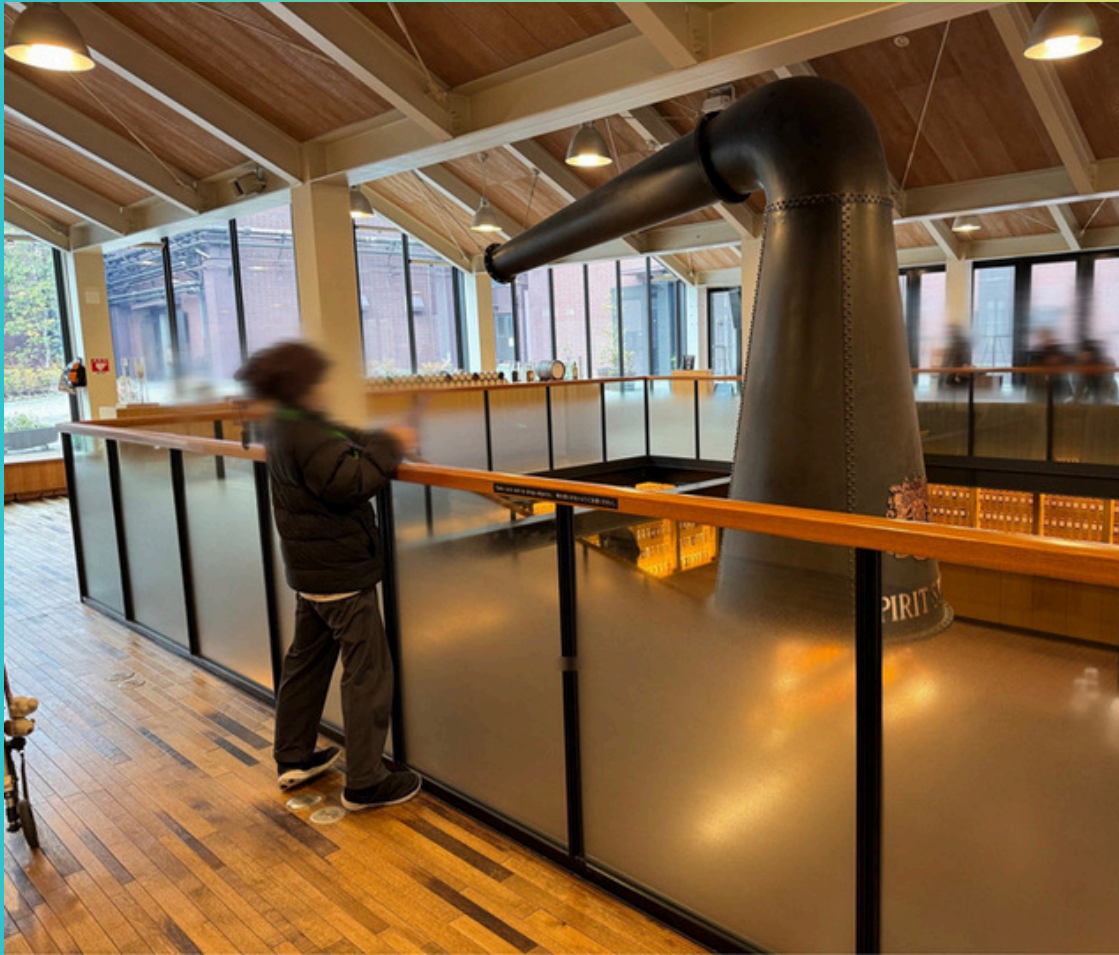


星ケリ DAYS

2024

3



～星のクリニック デイケア～



2月の

プログラムの活動紹介

■ 認知症デイケアのページ

■ サントリーウイスキー工場へ

■ フラダンスはじめました

etc.



節分の行事食

》》》 認知症デイケア



週間スケジュール



月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 茶話会 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

第4火曜日：ハーモニカ演奏
今月のイベント：ひな祭り・お誕生日会



》》》 ドライブ 耳原公園

冷たい風が吹く中でしたが、満開の梅を見ながら香りも楽しまれていました。

「春が待ち遠しいね。」とつぶやきながら梅の花を眺めている光景です！



お料理クラブ <<<

バレンタインのチョコレート

ガトーショコラとトリュフチョコを作りました。トリュフチョコを丸める作業に少し苦戦していましたが、皆さんに「おいしい」と好評でした。



》》》 お誕生日会 カルタ取り大会

皆さま真剣にカルタを見つめて白熱した戦いが繰り広げられました。

1位の方は表彰状が授与され笑顔を見せられていました。



1・2月レク
サントリーウイスキー工場見学へ
行ってきました！

2月22日(木)にレクで三島郡にあるサントリー山崎蒸留所に行きました。サントリーの創業の歴史や「山崎」ブランドの誕生秘話などの展示を見ることができました。



木曜日にあるソフトボールではキャッチボールやバッティング等の軽い運動をしています。経験のない方・運動をしたい方など大歓迎です。

ソフトボール

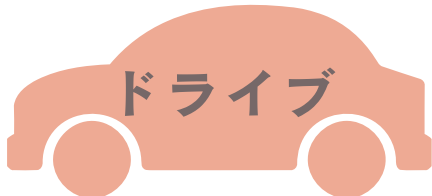
精神科
デイケア
プログラム
news

陶芸での
メンバーさんの作品です

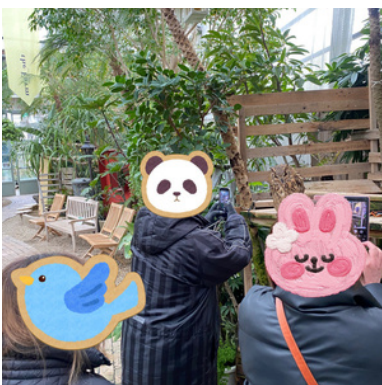
第1・3・5週の火曜日は陶芸のプログラムです。プロの陶芸家の方をお呼びして作品を作っています。



陶芸



木曜日の午後はドライブです。2月8日は茨木市にあるザファームユニバーサルにでかけました。園芸の用品をみたりフクロウなどの動物をみることができました。



コーラス



音楽療法とフラダンス

水曜日の午後はコーラスです。音楽療法士と一緒に歌ったり、軽いストレッチをしています。



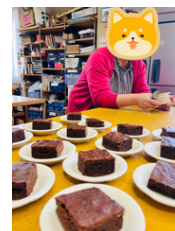
2月14日はフラダンスをしました。少しずつ続けて「カイマナヒラ」を習います



フレンチメニュー & おやつ

3月のメニュー

- ★ポタージュ パルマンチェール
~じゃがいものクリームスープ~
- ★ブランシェル フリット ソース タルタル
~白身魚のフライ タルタルソース~
- ★シーズンサラダ



畑でとれた食材や季節のおやつを提供しています。

おやつは毎週金曜日
フレンチメニューは第1木曜日



精神科デイケア

3月の予定表

月	火	水	木	金	土
		スマホ用のQRコードです 		1 畑	2 ヨガ
4	5	6	7	8	9
血圧体重測定 図書館	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 就労の会/ストレッチ 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
10 手工芸(注文日)/畑	11 陶芸 メニュー決め/買物	12 コーラス	13 就労の会/ストレッチ 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	14 英語/カラオケ/散歩	15 DVD鑑賞
16 フリー	17 軽音楽	18 買物	19 テニス 西大橋③	20 畑	21 ヨガ
22 手工芸/畑	23 書道 メニュー決め/買物	24 コーラス	25 ドライブ 茨木イオン アロマの会	26 英語/カラオケ/散歩	27 いろいろミーティング
28 グラウンドゴルフ	29 軽音楽	30 買物	31 ドライブ 茨木イオン アロマの会	1 畑	2 ヨガ
3 手工芸/畑	4 陶芸 メニュー決め/買物	5 コーラス	6 ドライブ 茨木イオン アロマの会	7 英語/カラオケ/散歩	8 脳トレ
9 園内スポーツ	10 軽音楽	11 買物	12 卓球	13 畑	14 ヨガ
15 手工芸/畑	16 書道 メニュー決め/買物	17 コーラス	18 ドライブ 摂津峡 アロマの会	19 英語/カラオケ/散歩	20 代表者会議

春分の日

大阪城公園レク

※テニスやグラウンドゴルフの曜日が変更になっています

3・4月レクのお知らせ

3・4月レクの行き先は

大阪城公園

3月21日(木)予定 ※雨天延期

スーパーでお弁当を購入して
大阪城公園の散策に行く予定です。
公園では、桜を見たり、
天守閣を見ることができます。

メンバーさんの
プチ作品コーナー

今月の一句

春がすみ

月もまどろむ

波まくら K.H

※精神科デイケア・ナイトケア・認知症デイケア見学・体験お待ちしております

編集後記

「星クリDAYS」3月号を手にとっていただきありがとうございます。

外の気温もあがり、春の到来を感じさせられますね。みなさまは体調にお変わりはないですか？私自身は今年はどこに桜を観に行こうかと1人悩んでいたりします。

この冊子を通じて「星のではこんな活動をやっているんだ」と多くの人に知ってもらえるといいなと願っています。

宮城



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科デイケア
認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123

HP：https：www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC