

星ヶり DAYS

2024
4



星のクリニック | 精神科 & 認知症

デイケアの活動紹介

- 大阪城お花見レクへGO！
- 春から始める就労活動
- 心理学を学ぶ会スタート



精神科デイケア

3・4月
レク

大阪城お花見レクへGO!

3/21大阪城にお花見へ行きました。しかし桜にはまだ早く、しかも雪まで降りビックリ!列車と歩く隊に分かれ、お城へ行く頃には晴れました。



▲ロードトレインでジョーテラスから10分程で極楽橋へ大阪城が大迫力!▶



メンバーさん作品



～書道～

汗をかきながら書いた渾身の作品です!

◀第2・4週の火曜の午後

3月のプログラム news

働きたいと思ったら...

- ・B型、A型作業所 ・ 障害者雇用
- ・就労移行 ※斡旋はできませんが



情報提供致します
ご相談ください。
◀第1木曜の午前

就労の会

買物

水曜の午前は、ショッピングセンターへ買物に行きます。

食料品、衣類、季節のグッズや百円ショップなど皆さんそれぞれ買物を楽しんでます♪

▼最近人気の駄菓子屋さん



駄菓子屋
👍

心理士と

心理学を学ぶ会

NEW

第1・3週の
木曜の午後

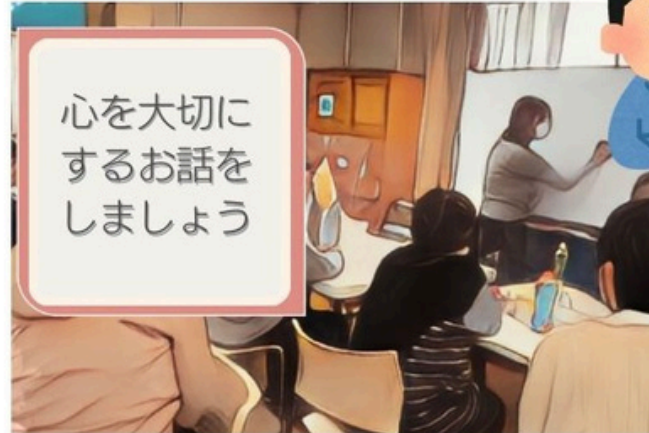
認知行動療法のエッセンスを取り入れ皆さんのやりたいことや興味あることを中心に、自由にお話をします。

自己肯定感

ストレス対処

考え方のクセ

心を大切に
するお話を
しましょう



「こんな考えもあるんだ」と視野が広がってホッとしたり、生きやすくなるような時間にできればと思います🌱



みかん
ドレッシング

みかんだレッシング

メンバーさんが持ってきてくれたみかんで焼売のドレッシングを3人のメンバーさんが作ってくれました



ぼん酢より
優しい酸味

認知症デイケア



週間スケジュール



月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 茶話会 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お花見



ドライブ

＜京阪 淀駅前＞

毎年恒例の河津桜を淀駅前まで見に行きました



季節の制作

＜チューリップ＞

折り紙で一つずつ作りました。お部屋が明るい雰囲気になりました



お料理クラブ

＜手作り卵プリン＞

今月のお料理クラブでは卵プリンを作りました。卵を混ぜて砂糖を入れて...蒸し器で蒸すと完成。出来立てのプリンを食べる機会はなかなかないのでほんのり温かいプリンはとても美味しかったです！皆様ぺろりと召し上がられました



お誕生日会

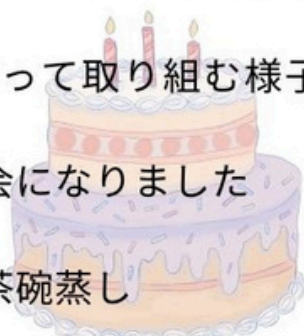
モグラ叩きでは大きな穴からは大きなモグラ（スタッフ）が出てきて皆様大笑いでした

また福笑いゲームではチーム一丸になって取り組む様子が見られました

沢山の笑顔が見られた楽しいお誕生日会になりました

☆お誕生日会の昼食メニュー

海鮮ちらし寿司 フライ盛り合わせ 茶碗蒸し



医療法人 敬天会
星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123

HP：https：www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC

精神科デイケア 4月予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
図書館	軽音楽	買物	就労の会/ストレッチ	畑	ヨガ
手工芸(注文日) /畑	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会  心理学を学ぶ会	英語/カラオケ 散歩	音楽を聞く会
8	9	10	11	12	13
血圧体重測定 フリー	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物 	血圧体重測定 ソフトボール	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[松坂屋]	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
15	16	17	18	19	20
グランドゴルフ	軽音楽	買物	パソコン	畑	ヨガ
手工芸/畑	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[阪急高槻]	英語/カラオケ 散歩	いろいろミーティング
22	23	24	25	26	27
屋内スポーツ	軽音楽	買物	テニス西大槌③	畑	ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ [わらびや本舗]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
29	30	 スマホ用 QR コード			
昭和の日	軽音楽 陶芸 メニュー決め/買物				

催しのお知らせ

- 4/ 4(木) 全体ミーティング
- 4/10(水) プチ・フラダンス発表会
可愛く飾って発表します

※次のレクリエーションは5・6月になります。
4月の全体ミーティングで何をするか
皆んなで話し合って決定します。

フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は荒木シェフによる
フレンチメニューです。(今月は2週目)

～4月11日のメニュー～

- ★ゴルビツィー
ロシアのロールキャベツ
- ★ポタージュ Paysanne
- ★シーズンサラダ



先月のイメージ

★スタッフ通信★

星クリDAYS会議初開催

- 全体ミーティングの後に数名で意見を出し合いました。
- 見やすさや「こんな記事欲しい」など貴重なご意見を頂きました。

インスタがプチバズり!?

- Instagramの手作りハンバーグが1晩で1,200件再生👏1日だけでした(笑)

編集後記

アンケートのご協力に感謝です！運動や外出の希望が多く、少しずつ取り入れさせてもらってます🙏✨

春のお花が綺麗でニコニコ日和。皆さんはお花は好きですか？今月もご愛読ありがとうございます(横尾)