

星ヶり DAYS

2024
5



星のクリニック | 精神科 & 認知症

デイケアの活動紹介

■ フラダンス発表会 🎵

■ 写真部撮影会 📷

■ ナイトケア夜桜へ



メンバーさん
提供の
イラストです



精神科デイケア

おで
かけ

夜桜

4/5ナイトの時間にデイケア近くに咲いている、桜を見に行きました。満開の桜の写真を撮ったり、スタッフに「撮って～」と写真を撮ってもらっている方もいました！



満開の桜
桜の下でニコッと
集合写真▶

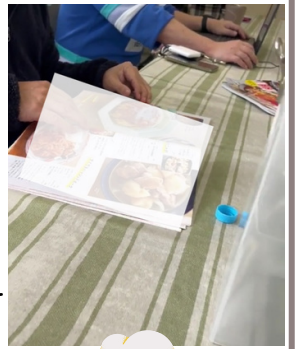


写真部撮影会📷



5月の プログラム news

昼食メニューを
リクエストします。
希望を聞いて
栄養士さんに
栄養バランスなど
考慮して組み立てて
もらいます！



メニュー決め



大阪市内のお寺へ写真部の
撮影会にいきました。
毎年、応募している
9月の写真展へ向けて
満足のいく写真を目指して、
みんなで撮影を
頑張っています♪



フラダンス発表会



毎週コーラスの時間に
練習していたフラダンス。
コーラスの時間を使って
発表会をしました。
皆さん飾りをつけたり
化粧したりしていました。



メンバーさん
の声

- ・脳トレになった！
- ・ハワイに行ったような
気分になった！
- ・もっとおどりたい！！！！

精神科デイケア 5月予定

月	火	水	木	金	土
 スマホ用 QR コード		1	2	3	4
		買物	就労の会/ストレッチ	憲法記念日	臨時オープン
		コーラス	全体ミーティング 絵を描く会/心理学を学ぶ会		
6	7	8	9	10	11
振替休日	血圧体重測定 軽音楽 陶芸 /メニュー決め/買物	血圧体重測定 買物 コーラス	血圧体重測定 ソフトボール アロマの会/ドライブ {長岡天満宮}	血圧体重測定 畑 英語/散歩 /カラオケ	血圧体重測定 ヨガ DVD鑑賞
	13	14	15	16	17
グランドゴルフ 手工芸/畑	軽音楽 書道 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	レク (工場見学)	畑 英語/散歩 /カラオケ	ヨガ 音楽を聴く会
20	21	22		23	24
図書館 手工芸/畑	軽音楽 陶芸 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	テニス アロマの会/ドライブ {山田池公園}	畑 英語/散歩 /カラオケ	ヨガ 脳トレ
27	28	29	30	31	
屋内スポーツ 手工芸/畑	軽音楽 書道 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	卓球 心理学を学ぶ会 /ドライブ{耳原公園}	畑 英語/散歩 /カラオケ	

催しのお知らせ

- 5/2 (木) 全体ミーティング
- 5/4 (土) 臨時オープン
- 5/16 (木) レクリエーション

☆≧5・6月レクについて☆≧

レクの行き先が決まりました!!!

日時：5/16 (木)

場所：明治なるほどファクトリー

フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は荒木シェフによるフレンチメニューです。

～5月のメニュー～

- ★白身魚のムニエル
ニソアーズ
- ★芋と人参の
クリームスープ
- ★シーズンサラダ



★スタッフ通信★

星の文化祭WEEK開催決定!

- 昨年開催した文化祭Weekを今年も開催することになりました。
- 各プログラムで発表や展示物を募集します。
詳細は後日お伝えします。

🎤朝カラ始めました🎤

朝、9時～9時30分くらいまでと、ナイトの時間にカラオケを始めました!
カラオケをしたい方はぜひ参加してください。

編集後記

桜も散り暑くなってきましたが、みなさま、体調はいかがでしょう? 暑さに慣れていない、この時期は熱中症になりやすいようなので、体調に気を付けてお過ごしください☆≧星のでは新しいことも色々はじめているのでみなさんからの意見もお待ちしています。

(岩城🌸)

週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

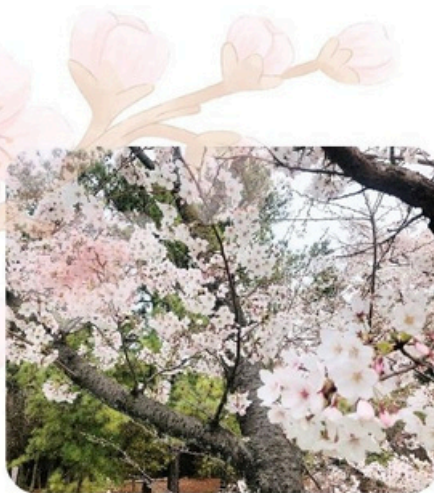
★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お誕生日会

お花見 ◀◀

◁摂津峡・墓地公園▷

今年はお寿司屋さんの「魚べい」と、摂津峡や墓地公園へのお花見ドライブに行きました。皆さまそれぞれ好きなお寿司を注文して召し上がった後、満開の桜を笑顔で見物されていました。



▶▶▶ 春の飾り作り

しだれ桜と提灯の飾り作りをご利用者さまと一緒に行いました。室内にいてもお花見気分になれる素敵な飾りが出来上がりました。室内の天井に設置し、飾りを見た皆さまからも「綺麗ね」と好評でした。

春のポスター作り ◀◀

毎週土曜日の午後は季節のポスター作りを行っています。今回の春のポスターは「さくらんぼ」をテーマに制作を行いました。完成した際には完成祝いとして皆さまにケーキを召し上がって頂きました。



医療法人 敬天会
星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5
TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123
HP：https://www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC