

# 星ヶり DAYS

2024

5



星のクリニック | 精神科 & 認知症

## デイケアの活動紹介

■ フラダンス発表会 🎵

■ 写真部撮影会 📷

■ ナイトケア夜桜へ



メンバーさん  
提供の  
イラストです



# 精神科デイケア

おで  
かけ

## 夜桜

4/5ナイトの時間にデイケア近くに咲いている、桜を見に行きました。満開の桜の写真を撮ったり、スタッフに「撮って〜」と写真を撮ってもらっている方もいました！



満開の桜  
桜の下でニコッと  
集合写真▶

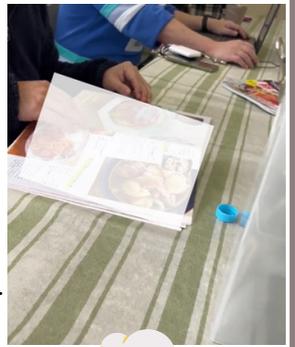


## 写真部撮影会📷



## 5月の プログラム news

昼食メニューを  
リクエストします。  
希望を聞いて  
栄養士さんに  
栄養バランスなど  
考慮して組み立てて  
もらいます！



## メニュー決め



大阪市内のお寺へ写真部の  
撮影会にいきました。  
毎年、応募している  
9月の写真展へ向けて  
満足のいく写真を目指して、  
みんなで撮影を  
頑張っています♪



## フラダンス発表会



毎週コーラスの時間に  
練習していたフラダンス。  
コーラスの時間を使って  
発表会をしました。  
皆さん飾りをつけたり  
化粧したりしていました。



メンバーさん  
の声

- ・脳トレになった！
- ・ハワイに行ったような  
気分になった！
- ・もっとおどりたい！！

精神科デイケア 5月予定

月	火	水	木	金	土
 スマホ用 QR コード		1	2	3	4
		買物	就労の会/ストレッチ	<b>憲法記念日</b>	臨時オープン
		コーラス	全体ミーティング 絵を描く会/心理学を学ぶ会		
6	7	8	9	10	11
<b>振替休日</b>	血圧体重測定 軽音楽 陶芸 /メニュー決め/買物	血圧体重測定 買物 コーラス	血圧体重測定 ソフトボール アロマの会/ドライブ {長岡天満宮}	血圧体重測定 畑 英語/散歩 /カラオケ	血圧体重測定 ヨガ DVD鑑賞
	13	14	15	16	17
グランドゴルフ 手工芸/畑	軽音楽 書道 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	<b>レク (工場見学)</b>	畑 英語/散歩 /カラオケ	ヨガ 音楽を聴く会
20	21	22		23	24
図書館 手工芸/畑	軽音楽 陶芸 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	テニス アロマの会/ドライブ {山田池公園}	畑 英語/散歩 /カラオケ	ヨガ 脳トレ
27	28	29	30	31	
屋内スポーツ 手工芸/畑	軽音楽 書道 /メニュー決め/買物	買物 コーラス	卓球 心理学を学ぶ会 /ドライブ{耳原公園}	畑 英語/散歩 /カラオケ	

催しのお知らせ

- 5/2 (木) 全体ミーティング
- 5/4 (土) 臨時オープン
- 5/16 (木) レクリエーション

☆≧5・6月レクについて☆≧

レクの行き先が決まりました!!!

日時：5/16 (木)

場所：明治なるほどファクトリー

フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は荒木シェフによるフレンチメニューです。

～5月のメニュー～

- ★白身魚のムニエル  
ニソアーズ
- ★芋と人参の  
クリームスープ
- ★シーズンサラダ



★スタッフ通信★

星の文化祭WEEK開催決定!

- 昨年開催した文化祭Weekを今年も開催することになりました。
- 各プログラムで発表や展示物を募集します。詳細は後日お伝えします。

🎤朝カラ始めました🎤

朝、9時～9時30分くらいまでと、ナイトの時間にカラオケを始めました! カラオケをしたい方はぜひ参加してください。

編集後記

桜も散り暑くなってきましたが、みなさま、体調はいかがでしょう? 暑さに慣れていない、この時期は熱中症になりやすいようなので、体調に気を付けてお過ごしください☆≧星のでは新しいことも色々はじめています。みなさんからの意見もお待ちしています。

(岩城🌸)

## 週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お誕生日会

### お花見 ◀◀

◁摂津峡・墓地公園▷

今年はお寿司屋さんの「魚べい」と、摂津峡や墓地公園へのお花見ドライブに行きました。皆さまそれぞれ好きなお寿司を注文して召し上がった後、満開の桜を笑顔で見物されていました。



### ▶▶▶ 春の飾り作り

しだれ桜と提灯の飾り作りをご利用者さまと一緒に行いました。室内にいてもお花見気分になれる素敵な飾りが出来上がりました。室内の天井に設置し、飾りを見た皆さまからも「綺麗ね」と好評でした。

### 春のポスター作り ◀◀

毎週土曜日の午後は季節のポスター作りを行っています。今回の春のポスターは「さくらんぼ」をテーマに制作を行いました。完成した際には完成祝いとして皆さまにケーキを召し上げて頂きました。



医療法人 敬天会  
**星のクリニック**  
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5  
TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123  
HP：https://www.hoshi-cl.com



HOSHINO\_DC