

星ヶり DAYS

2024

6



星のクリニック | 精神科 & 認知症

デイケアの活動紹介

■ 明治製菓へ工場見学

■ 朝カラの様子 

■ 発表会に向け燃えています!?

メンバーさん
提供の
イラストです



精神科デイケア

 カールおじさんに迎え入れられ記念撮影しました

5・6月 レク 明治なるほどファクトリー

高槻市にある明治製菓の工場『明治なるほどファクトリー』へ見学に行きました。カカオからチョコレートができあがるまでを学んだり“きのこの山”の製造工程をみることができました。帰りにはおかしなお土産をもらい、みなさんととても満足そうでした。



懐かしいパッケージのチョコレートを見つけてにっこり



散歩



金曜日の午後は散歩です。近くの公園まで行き散歩します。公園の中では、池で泳ぐ鯉をみたり、色あざやかな花や四季折々の自然をみて季節を感じることができます。運動不足の解消にもぜひご参加しませんか？



ベンチでひと休み。このあとみんなであま〜い紅茶をいただきました

5月の プログラム

news



軽音楽



火曜日の軽音楽ではウクレレやタンバリン・ドラムなどの演奏に合わせて、歌ったり、時には踊ったりしています。みなさん この先にある認知症デイケアへの発表会や文化祭Weekでの発表に向けて奮闘されています。



カラオケ



カラオケのプログラムです。みなさん思い思いの曲を歌い、タンバリンや鈴などの楽器を使いみんなで盛り上げています。みなさんもご一曲いかがですか？

～カラオケの時間～
毎日9：00～9：30
(金) 13：30～
(火)・(金)ナイトケア

6月の予定表

月	火	水	木	金	土
 スマホ用 QR コード					1 ヨガ 音楽を聴く会
	3	4	5	6	7
血圧体重測定 図書館	血圧体重測定 軽音楽 陶芸	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 パソコン 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	血圧体重測定 畑 散歩/英語 カラオケ	血圧体重測定 ヨガ DVD鑑賞
10 フリー 手工芸/畑	11 軽音楽 書道 メニュー決め/買物	12 買物 コーラス	13 テニス 西大福⑤ ドライブ パラ園 アロマの会	14 畑 散歩/英語 カラオケ	15 ヨガ いろいろ ミーティング
17 屋内スポーツ 手工芸/畑	18 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買物	19 買物 コーラス	20 ソフトボール ドライブ 松坂屋 心理学を学ぶ会	21 畑 散歩/英語 カラオケ	22 ヨガ 脳トレ
24 グラウンドゴルフ 手工芸/畑	25 軽音楽 書道 メニュー決め/買物	26 買物 コーラス	27 卓球 ドライブ 大日イオン アロマの会	28 畑 散歩/英語 カラオケ	29 ヨガ 栄養を考える 会

催しのお知らせ

- 6/6(木) 全体ミーティング
7・8月のレクや7月のドライブ
6月のフリー等の行き先を決めます
- 6/25(火) 軽音楽 発表会
認知症デイケアへ発表に行きます

フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は荒木シェフによるフレンチメニューです。

～6月のメニュー～

- ★ Potage Okra
オクラのスープ
- ★ Poulet saute Marango
若鶏のソテー マランゴ
- ★ Bavarois cafe
コーヒーのババロア

★スタッフ通信★

・プログラムの担当について

スタッフ退職に伴い変更されたものがあります
詳細はスタッフまでお尋ねください

・文化祭Week2024

7月29日(月)～8月3日(土)に開催決定
各プログラムの発表や展示をこの先募集！！



COMING SOON

編集後記

今月も変わらずに「星クリDAYS」を手にとっていただきありがとうございます。6月に入り蒸し暑い梅雨がやってき、次第に季節は夏へ向かいます。季節の変わり目ですので体調管理万全で乗り越えましょう!!とこゝろでみなさまは衣がえはお済でしょうか?年々暑くなる日が早くなってきて、タイミングが難しいなど毎年思われます。“梅雨入り宣言”ならぬ“衣がえ宣言”なるものを気象庁がやってくれたらいいのにと考えています。さて、この冊子では星のクリニックの良さを1つでも皆さまに伝えられたらなと思い執筆してきました。様々な方からのご意見や感想うれしく思います。私自身は少しずつではありますが形になってきたのではと思っています。これからは私も1読者としてこの冊子を読めたらなど...
またあう日まで みんなありがとう

認知症デイケア

週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お誕生日会

バラ園 <<<

<茨木・若園公園>

今年もたくさんバラが咲いている公園へ出かけました。人も多かったですがバラも満開でとても綺麗でした。少し暑かったですが天気も良く皆さんとても喜ばれていました。



鯉のぼり作り

5月と言えば鯉のぼり。今年も高槻市の芥川でこいのぼりフェスタ開催していました。こちらも対抗してほしのこいのぼりフェスタを開催。皆さんの手形で鱗を表現しつつおおきな鯉のぼりが完成しました。



料理教室 <<<

今回はクラブ活動のレクリレーションにて料理教室を実施。皆さんと協力してお好み焼づくりを行いました。皆さん出来上がるのが楽しみな様子でいつも以上にお手伝いされていました。出来上がると美味しいと絶賛。



医療法人 敬天会
星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5
TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123
HP：https://www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC