

# 7月の予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
畑	軽音楽	買物	卓球/ストレッチ	畑	ヨガ
手工芸(注文日) /図書館	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会/写真部 心理学を学ぶ会	英語/カラオケ 散歩	音楽を聞く会
8	9	10	11	12	13
血圧体重測定 畑	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 屋内スポーツ	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手工芸/室内ゲーム	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ{森林センター}	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
15	16	17	18	19	20
	軽音楽	買物	パソコン	畑	ヨガ
	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ {枚方かき氷} 	英語/カラオケ 散歩	いろいろ ミーティング
22	23	24	25	26	27
畑	軽音楽	買物	卓球 	畑	ヨガ
手工芸 フリー	書道  メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ {高槻バリーファーム}	英語/カラオケ/散歩	脳トレ
29	30	31	 ←スマホ用の QRコード		
畑	軽音楽	買物			
手工芸 ヨガ・ピラティス研	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	 		