

星のクリニック DAYS

2024
7



認知症デイ 壁画アート



星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信

笑顔の大収穫ありがとう！

傾聴する優しさを学ぶ

NEW！チョッと聞かせて



>>> 精神科デイケア



畑 笑顔で大収穫ありがとう！

6月は畑で収穫ラッシュでした！
玉ねぎ→ラディッシュ→じゃがいも→
ニンニクと連続して大量でした♪



力仕事もありましたが、皆さま笑顔で
手際よく収穫してくれました☆
デイケアの食事でおしくいただきます

📍 さつま芋・落花生・夏野菜も育ってます



写真展に出品

📍 京都の今宮神社で写真部の撮影



9月の写真展に11名が出展を申込み！年1回の
展示へ向けて撮影してきたので楽しみです！

📌 7月末の文化祭ではポストカード販売予定

6月の かつどう news

文化祭の準備中♪



7/29(月)～
1週間、各プログラムの日頃の成果
を発表します

水曜午後

👉 コーラス：グループで曲に合わせて
振り付けを創作し踊りました♪

👉 書道：大切にしている言葉を
数週間かけて練習しています



第2・4火曜午後

🌿 傾聴する優しさを学ぶ 🌿



他者の話を3分、最後まで話を
聞ききる傾聴の練習ですが…

私の場合は…



などと割って入りたくなっ
たりして、難しいです💧

👉 「こころかるた」のカード使用

それでも、最後まで聞いてもらえて「そうね」と受け止め
てもらえると、心強く前向きになれる優しい会でした🌿

～心理学を学ぶ会～ 心理士と皆で話しましょう(^o^)
第1・3木曜 13:30～14:30

👉 チョッと聞かせて

◆ 最近のNEWSは？

朝カラオケが楽しみ
で早起きになりました♪
作業所も行くので
毎朝あって嬉しい

◆ デイで何してる？

栄養指導を受けて、
夜9時以降食べなくな
りました。痩せれば
いいなあー

木曜午後ドライブ



Kさん (星クリ歴23年)

7月のお知らせ



夏をさわやかにする味覚ヘドライブ かき氷&ベリー園ほか

- ・7/11：森林センター
- ・7/18：かき氷のお店
- ・7/25：ベリーファーム

気持ちよい発表シーズン♪ 軽音楽&コーラス

- ・7/2(火)認知症デイ演奏
 - ・7/31(水)文化祭発表
- 個人で発表したい方は
ご相談下さい



フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は
荒木シェフによるフレンチです

★ **Potage Carmen**
トマトのクリームスープ、ピーマン入り

★ **Palmon Meuniere
Polonaise**

鮭のムニエル ポロネーズ

★ **Salade de Saison**

夏野菜のサラダ



文化祭ウィーク

7/29～8/3に日程決定!



発表や作品待ってます★

全体ミーティング

9・10月レクや7月の
フリーなどを決めます

写真部

7/4 午後集まり
ポストカード作成

心理学を学ぶ会

- ・7/4：幸せになるためには
- ・7/18：傾聴と「こころかるた」



アロマの会

- ・7/11：アップルミントのハーブティー
- ・7/25：調理師監修ミントスイーツcooking

畑

7/1～夏期で月・金が午前になります

- ・収穫中→🍅🥒🍆🍆🍆🍆🍆🍆
- ・育成中→🍅🍆🍆🍆🍆🍆🍆🍆

編集記

夏本番の暑さにまいていないですか？私はダウン気味🥵食欲はありますか？眠れてます？
1番暑くなる日中にデイケアで涼み、栄養ごはん、昼寝など整えに来て下さいね（横尾）

7月の予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
畑	軽音楽	買物	卓球/ストレッチ	畑	ヨガ
手工芸(注文日) /図書館	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会/写真部 心理学を学ぶ会	英語/カラオケ 散歩	音楽を聞く会
8	9	10	11	12	13
血圧体重測定 畑	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 屋内スポーツ	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手工芸/室内ゲーム	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ{森林センター	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
15	16	17	18	19	20
 海の日	軽音楽	買物	パソコン	畑	ヨガ
	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ {枚方かき氷}	英語/カラオケ 散歩	いろいろ ミーティング
22	23	24	25	26	27
畑	軽音楽	買物	卓球	畑	ヨガ
手工芸 フリー	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ {高槻ベリーファーム}	英語/カラオケ/散歩	脳トレ
29	30	31			
畑	軽音楽	買物			
手工芸 ヨガ・ピラティス研	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	→スマホ用の QRコード		

週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お誕生日会

ドライブ <<<

<枚方 渚水みらいセンター>

枚方市にある渚水みらいセンターに菖蒲の花を見に行きました。天気は快晴！6月とは思えないほどの暑さでしたが冷たいお茶を飲みながら見た菖蒲はとても綺麗でした。



》》》 お誕生日会

お誕生日会ではサイコロを使ったチーム対抗ゲームを行いました。皆さん協力して参加され白熱した戦いになりました。

昼食はミートローフやエビフライなどの洋食メニューで大満足のご飯でした



制作 <<<



医療法人 敬天会
星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121 FAX：072-662-8123

HP：https：www.hoshi-cl.com



HOSHINO_DC