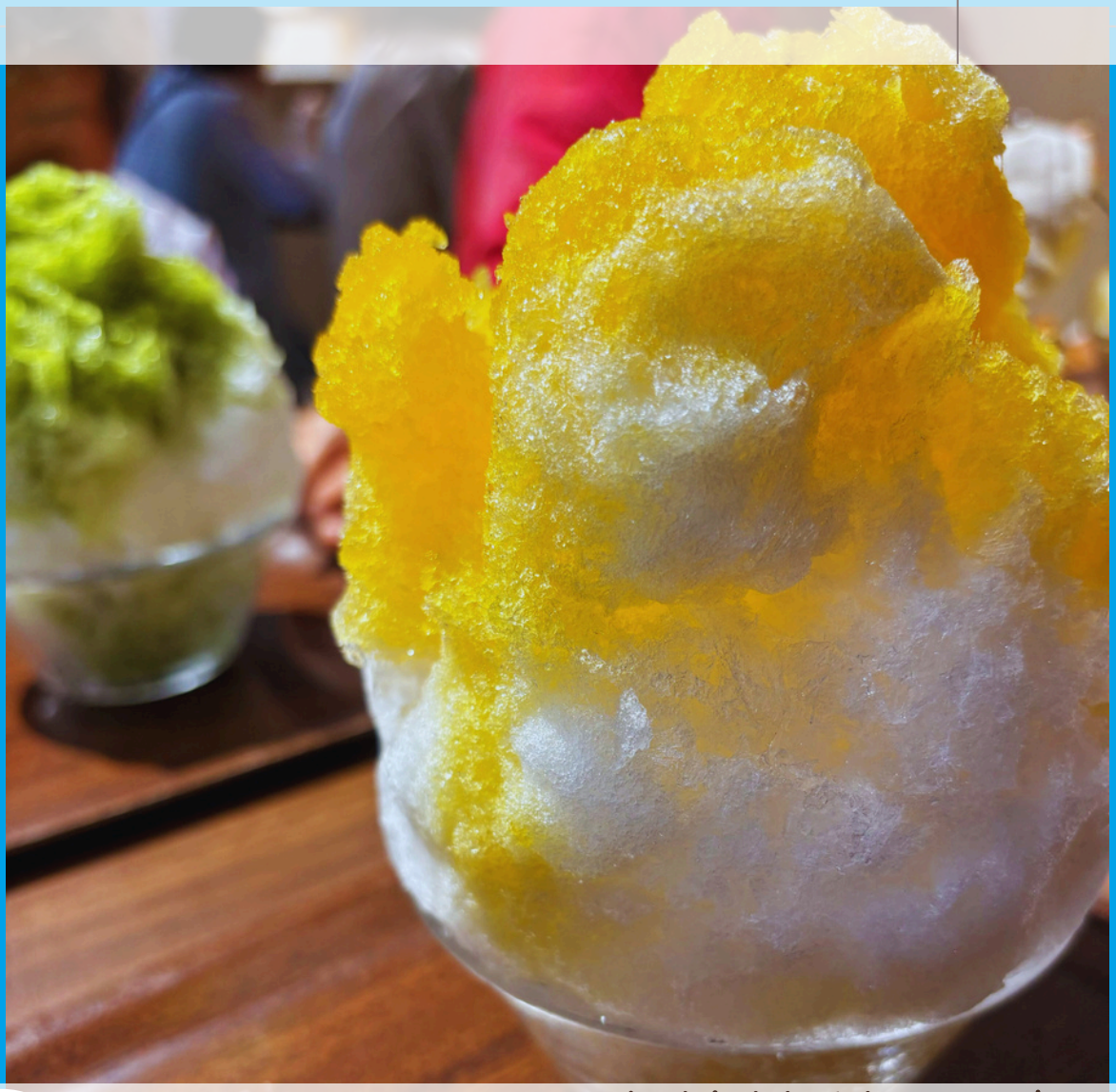
星クリDAYS

2024
8



星のクリニック｜精神科＆認知症

暮らし彩るデイケア通信

- 夏のイベント！！
- ナイトケアで蛍を、、、
- 新しいことを始めてみました！

>>> 精神科デイケア

NEW この夏はじめてみました！！

スタンプカード
欲しい方は
スタッフまで
↓

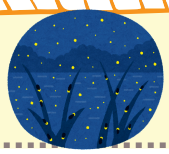
朝の体操に参加してスタンプカードのスタンプを集めるイベントが始まりました。みなさん、カードがうまるよう頑張ってみませんか？８月末まで

夏限定!?
ラジオ体操カード！！

昼休みに、、

昼休みの時間を
どう過ごせばいいのか
わからないという
メンバーさんの声を
いただき昼休みに
脳トレ、ぬり絵、オセロ等が
できるようになりました。
色々準備しているので
時間があるときにどうぞ！

ナイトケア

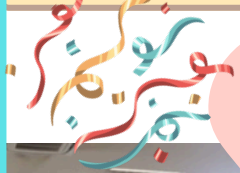


ナイトケアでも
様々なイベントが
あるので
気になる方は
参加してください

6月末に蛍を
みにいきましたが
見れず、、、
残念でした、、、。

7月の かつどう news

誕生日会♪



全体ミーティングにて、
7月生まれのお誕生日の
お祝いをしました♪
毎月,全体ミーティングで
お祝いするので
ぜひ参加してください！

栄養を考える会

栄養を考える会では
6月が旬のニンニクを畑で
収穫しガーリックトーストを
みんなで作りました♪

7月のご飯紹介

7月6日は七夕メニューでした

★ちらし寿司
★焼き揚げ
★七夕素麺
★デザート

星のクリニック
イベント・プログラム

8月のお知らせ

8月のドライブ

わらび餅＆買い物ほか

・8/15：阪急高槻
・8/22：わらび屋本舗
・8/29：水無瀬神宮

お食事前のお口の体操♪

嚥下体操スタート

お食事前に嚥下体操を始めました。配膳前に体操をして手を洗ってから食事をしてくださいね！

フレンチメニューの日

毎月１週目の木曜日はフレンチの日です

※８月のフレンチは8/8に変更です

★ ポタージュ　ボンファン

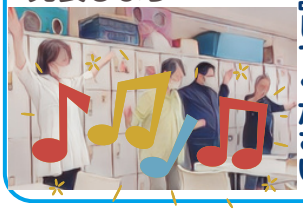
★ 豚ロース肉のステーキ
シャルクチュール

★ チョコレートの
ババロア

文化祭

7/29(月)～
１週間、各プログラムの日頃の成果を発表します

詳細はポスターを確認してください



全体ミーティング

9・10月レクや9月のドライブなどを決めます

畑

7/1～夏期で月,金の午前になります

心理学を学ぶ会

・8/8：　『直感力とは』
・8/22：　『考え方のクセ』

アロマの会

アロマトリートメントはじめます♪
8/15と8/29に開催予定です！！

掲示板できました

各プログラムからのお知らせボードができました。
２階のホワイトボードです。

医療法人　敬天会
星のクリニック
精神科＆認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町　25－5
TEL：072-662-8121
FAX ：072-662-8123

8月の予定表

月	火	水	木	金	土
		8月12日～17日まで診察はお休みです。	1 レク （京都鉄道博物館）	2 畑 英語/カラオケ	3 ヨガ 音楽を聴く会
6 血圧体重測定 畑 手工芸/図書館/写真部ミーティング	7 血圧体重測定 軽音楽 陶芸/メニュー決め/買物	7 血圧体重測定 買物 コーラス&ゲーム	8 血圧体重測定 卓球/ストレッチ 全体ミーティング/絵を描く会/心理学を学ぶ会	9 血圧体重測定 畑 英語/カラオケ	10 血圧体重測定 ヨガ DVD 鑑賞
12 山の日	13 軽音楽 書道/メニュー決め/買物	14 買物 コーラス&ゲーム	15 パソコン アロマの会/ドライブ{高槻阪急}	16 畑 英語/カラオケ	17 ヨガ いろいろミーティング
19 畑 手工芸/室内ゲーム	20 軽音楽 陶芸/メニュー決め/買物	21 買物 コーラス&ゲーム	22 卓球 心理学を学ぶ会/ドライブ{わらび屋本舗}	23 畑 英語/カラオケ	24 ヨガ 脳トレ
26 畑 手工芸/フリー	27 軽音楽 書道/メニュー決め/買物	28 買物 コーラス&ゲーム	29 屋内スポーツ アロマの会/ドライブ　{水無瀬神宮}	30 畑 英語/カラオケ	31 ヨガ 栄養を考える会

認知症デイケア

週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前　集団レク 午後　音楽	午前　体操 午後　クラブ活動	午前　集団レク 午後　ドライブ	午前　集団レク 午後　クラブ活動	午前　集団レク 午後　クラブ活動	午前　体操 午後　制作

★第４火曜日：ハーモニカ演奏　　★今月のイベント：夏祭り

水無瀬神宮

水無瀬神宮へお参りに行きました。風鈴が飾られていたので記念写真を撮ったり、ベンチで休みながら風鈴を眺めたりとゆったり過ごしました。

七夕

七夕の笹飾りを作ったり、お願い事を短冊に書きました。「世界平和」や「健康」など皆さま思い思いの願い事を書かれていました。

園芸

5月に種を撒き、水やりなど世話を皆さまで一緒に行って頂いていたひまわりが無事に咲きました。ピーマンやきゅうりなどの夏野菜の収穫も始まっています。