

# 星のクリニックス DAYS

2024  
9



## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信

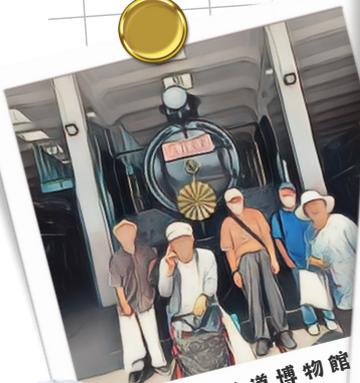
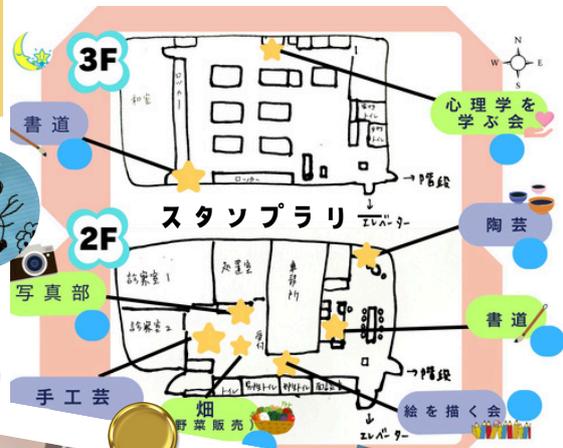
9月号のまとめ4コマ



# >>> 精神科デイケア

## 文化祭ウィークで大活躍!

真夏の暑さの中、ステキな演奏や陶芸・書道・手工芸やネイル・塗り絵・フォト作品の展示。野菜や作品の販売などメンバーさんの日頃の活動の成果を見ることができた一週間でした☀



京都鉄道博物館  
レク



コーラス合唱&踊り



英語de自己紹介と歌



感謝を込めて

2024  
文化祭ウィーク  
7/29~8/3

自然

夏

海女

天神

書道も力作ぞろい

浴衣

夏潮  
世界  
花火

舞踊

張冠  
風林

目光

海のイメージで装飾作り

心理学を学ぶ会  
ポスター展示



軽音楽の演奏にアンコール



軽音楽発表in認知症デイ  
心を込めて歌いました

畑作物販売



好評な野菜や  
手工芸の販売  
※今後も沢山取れたら販売する予定です



写真への思い伝える  
写真部展



準備も頑張りました

作品の感想をほめたあたり、頑張って制作し発表する姿、皆さん素敵でした！  
また来年を楽しみにしています😊

手工芸

# 9 月のお知らせ



## 9月の木曜ドライブ 買物&ジェラート<sup>ほか</sup>

9/12：ニトリモール  
9/19：ティコラッテ  
9/26：大日イオン



## 野外の運動再開します♪ テニス&ソフトボール

・9/19(木)テニス  
・9/26(木)ソフトボール  
・9/30(月)グランドゴルフ  
・毎週金曜の散歩



## フレンチメニュー

毎月1週目の木曜日は  
フレンチの日です

9/5

★ **Filet Barbue Bretonne**  
白身魚のムニエルブルタイニュ風

★ **Potage**  
芋とセロリのクリームスープ

★ **Salade de Saison**  
緑黄色野菜のサラダ



## 9/25 秋祭りinコーラス

秋だけど盆踊りします。



お祭り  
ゲーム  
など

## 全体ミーティング

9/5(木)お誕生日祝いや  
ドライブや体育祭企画

## 写真部

9/13(金)写真展で  
大阪へ行きます！

## 心理学を学ぶ会

・9/5：「考え方のクセ」その2  
・9/19：「脱ダラダラ習慣」その2



## アロマの会

・9/12、9/26とも：  
「夏のラベンダー・ジェルローション」

材料費無料



## 畑

9/30(月)から月曜は午後13：10出発  
に戻ります。(金曜は午前のまま)

・収穫→など



医療法人 敬天会

## 星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

## 9月の予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
畑	軽音楽	買物	卓球/ストレッチ 全体ミーティング	畑	ヨガ
手芸(注文日) /図書館	陶芸 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	絵を描く会 心理学を学ぶ会	英語/カラオケ	音楽を聞く会
9	10	11	12	13	14
血圧体重測定 畑	血圧体重測定 軽音楽	血圧体重測定 買物	血圧体重測定 屋内スポーツ	血圧体重測定 畑	血圧体重測定 ヨガ
手芸/フリー	書道 メニュー決め/買物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ{ニトリモール}	英語/カラオケ 写真展	DVD鑑賞
16	17	18	19	20	21
敬老の日	軽音楽 陶芸 メニュー決め/買物	買物 コーラス&ゲーム	テニス 心理学を学ぶ会 ドライブ{ティコラッテ}	畑 英語/カラオケ 散歩	ヨガ いろいろ ミーティング
23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日	軽音楽 書道 メニュー決め/買物	買物 コーラス 秋祭り	ソフトボール アロマの会 ドライブ{大日イオン}	畑 英語/カラオケ/散歩	ヨガ 脳トレ
30					
グランドゴルフ 手芸/畑					

## 週間スケジュール

月	火	水	木	金	土
午前 集団レク 午後 音楽	午前 体操 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 ドライブ	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 集団レク 午後 クラブ活動	午前 体操 午後 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：お誕生日会

### 制作 ◀◀

夏祭りの時期が近づいてきました。星のでも開催予定。みんなで提灯を作り飾っています。



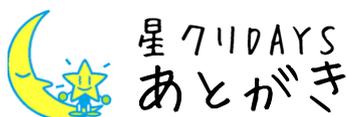
### ▶▶▶ ドライブ

8月に入り猛暑日が続いています。日中はとても暑いので皆さんと一緒にかき氷やアイスなど冷たいものを食べにでかけました。涼しさを感じながらとても甘くておいしかったと皆さん笑顔に。



### お誕生日会 ◀◀

7月27日にお誕生日会をしました。皆さんでうなぎ釣りゲームや大きなボールを使い、体を動かしたりしました。お食事はいつもと違い豪華食となります。改めてお誕生日おめでとうございます。



文化祭を無事に開催できました。コロナで一同に集まりにくい事から始まったこの文化祭。作品や発表通り「皆で一緒にワイワイ同じ方向を見る!」そんな願いで始まりました。数ヶ月準備した方々の作品や初めてみる姿に感動でした。よこお

HOSHINO\_DC



テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキスト  
を入力

テキスト  
を入力

テキストを  
入力

テキストを  
入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

テキストを入力

