

星のクリニックス DAYS

2024
11



かいっぱい、

秋もえる。

写真部 H氏撮影



星のクリニック | 精神科 & 認知症 暮らし彩るデイケア通信

11月号のまとめ4コマ



精神科デイケア

秋の
イベント!



皆で
運動会



認知症デイケア

コスモス
畑



11月は
紅葉レク

精神科デイケア



だいうんどうかいの名場面たち!!

8年ぶりの運動会！ 午前は卓球大会でまさかのスタッフ優勝（笑）
 午後はピンポン玉リレー、綱引き、玉入れ、羽根渡しリレー種目で
 皆さま勝利をあきらめないファイト！名場面いっぱいでした🌟



綱引き



玉入れ



▲顔が真っ赤になるほどの白熱した試合！

▲応援の音が盛り上げます



◀今年度ガンバったで賞のお二人🌟

10月のかつどう news

▼ハチマキや看板などサポートの方々も表彰されました！



装飾、色塗り、玉ひろいなど影の立役者たち🌟▶

9/25(水) コーラス 秋祭り

毎年恒例のお祭りを秋に行いました。みんなで盆踊りをした後、お神輿をかつぎ出店や縁日、おかしを楽しみました



◀魚釣りは数を競い勝負！



わたがし作り 大人気の行列でした ▶

◀盆踊りを教えてくれる方、お囃子の心地よい演奏、カラフルな塗り絵の提灯を準備して皆で作りました🌟



NEW 第1回 お料理教室



リクエストの「だし巻き玉子」
 24枚焼く最後には
 箸でクルリンと♪

調理師とお料理してみませんか？



次回、11/14(木) 9時～南瓜のそぼろ煮

お出かけEnglish



金曜の英語プログラム
 講師のhana先生勤める
 お店で英会話しました

11/1(金) ハロウィンパーティ
 2階で仮装&ジュースで乾杯🍷

11月の木曜ドライブ 紅葉&ショッピング

11/14: ティコラッテ
11/21: 枚方モール
11/28: 紅葉レク



スポーツの秋♪ テニス&ソフトボール

11/ 7(木)卓球
11/11(月)グランドゴルフ
11/14(木)テニス
11/21(木)ソフトボール
毎週金曜の散歩

フレンチメニュー 11/7

毎月1週目の木曜日は
フレンチの日です

- ★ 自身魚の
プレヴァール
- ★ ポターージュ
ペイザン
- ★ チョコレート
ムース



11/28紅葉レク by 写真部

写真部の撮影会が、今回から
誰でも参加OKになりました!



◀南禅寺

紅葉や橋
が有名な
写真部が
撮影した
い景色♪

全体ミーティング

7日。11月のお誕生日
紅葉レク&ドライブ等

アロマの会

11/14(木) 13:30
「石けん作り」

心理学を学ぶ会

- ・ 11/ 7: 「幸せになるために③」
- ・ 11/21: 「別世界を知りたい」ビデオ鑑賞

NEW お料理教室

11/14(木) 9時~
南瓜のそぼろ煮

英語English

11/1(金) 13:30
ハロウィンパーティ

畑: 月曜10時、金曜13:15から

11月は収穫がいっぱい♪
落花生・さつまいも・里芋など
皆さんの参加お待ちしております



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地: 大阪府高槻市松川町 25-5

TEL: 072-662-8121

FAX: 072-662-8123

11月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1 畑	2 ヨガ
				英語ハロウィン カラオケ/散歩	音楽を聴く会
4 文化の日 振替休日	5 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	6 買い物 血圧・体重測定 コーラス&ゲーム	7 卓球 血圧・体重測定 フレンチ お誕生日 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	8 畑 血圧・体重測定 英語/カラオケ 散歩	9 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
11 グランドゴルフ 手工芸(注文日)/ 畑	12 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	13 買い物 コーラス&ゲーム	14 テニス/お料理教室 アロマの会 ドライブ[ティコラッテ]	15 畑 英語/カラオケ 散歩	16 ヨガ 脳トレ
18 図書館 手工芸/畑	19 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	20 買い物 コーラス&ゲーム	21 ソフトボール 心理学を学ぶ会 ドライブ[枚方モール]	22 畑 英語/カラオケ 散歩	23 勤労感謝の日 栄養を考える会
25 屋内スポーツ 手工芸/畑	26 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	27 買い物 コーラス&ゲーム	28 紅葉レク 南禅寺	29 畑 英語/カラオケ 散歩	30 ヨガ 栄養を考える会

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★第4火曜日：ハーモニカ演奏

★今月のイベント：運動会

山田池公園《《

山田池公園へ彼岸花を見に行きました。赤と白の彼岸花を見て「白なんて初めてみた！」と話されている方もいました。



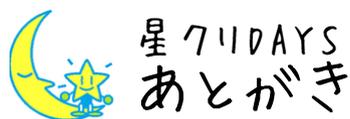
》》 遠足：見山の里

茨木市の見山の里へ行きました。さつまいもご飯・そば・おかずの小鉢など盛りだくさんの美味しい定食をみなさん笑顔で召し上がっていました。



遠足：亀岡コスモス園《《

亀岡のコスモス園へ行きました。売店で松茸ごはんやおでんなどを購入し皆さんで召し上がって頂いた後、園内を散策しました。綺麗なコスモスがたくさん咲いていました。



精神科デイケアです。秋はイベントが秋祭りに英語おでかけ、大運動会。認知症デイケアではコスモスや彼岸花と楽しみがいっぱいです。来月も紅葉をみたり秋の収穫があります。過ぎしやすいく気候ですので、一緒に豊かな秋を過ごせました

HOSHINO_DC

