

# 3月の予定表

| 月                   | 火                                | 水                   | 木  | 金                 | 土                  |
|---------------------|----------------------------------|---------------------|--|-------------------|--------------------|
|                     |                                  |                     |  |                   |                    |
|                     |                                  |                     |  |                   | 1<br>ヨガ<br>音楽を聴く会  |
| 3<br>図書館<br>血圧・体重測定 | 4<br>軽音楽<br>血圧・体重測定              | 5<br>買い物<br>血圧・体重測定 | 6<br>卓球<br>血圧・体重測定                           | 7<br>畑<br>血圧・体重測定 | 8<br>ヨガ<br>血圧・体重測定 |
| 手工芸(注文日)<br>畑<br>   | 陶芸<br>メニュー決め/買い物<br>アニマルセラピー<br> | コーラス&ゲーム            | フレンチお誕生日<br>全体ミーティング<br>絵を描く会<br>心理学を学ぶ会<br> | 英語/カラオケ<br>散歩     | DVD鑑賞              |
| 10<br>グランドゴルフ       | 11<br>軽音楽                        | 12<br>買い物           | 13<br>ソフトボール<br>お料理教教室                       | 14<br>畑           | 15<br>ヨガ           |
| 手工芸<br>畑<br>        | 書道<br>メニュー決め/買い物<br>             | コーラス&ゲーム            | 生活とアロマ<br>ドライブ[茨木イオン]<br>                    | 英語/カラオケ<br>散歩     | 室内ゲーム              |
| 17<br>室内スポーツ        | 18<br>軽音楽                        | 19<br>買い物           | 20<br>春分の日                                   | 21<br>畑           | 22<br>ヨガ           |
| 手工芸/畑<br>           | 陶芸<br>メニュー決め/買い物<br>             | コーラス&ゲーム            |  | 英語/カラオケ<br>散歩     | 脳トレ                |
| 24<br>フリー           | 25<br>軽音楽                        | 26<br>買い物           | 27<br>海遊館<br>レク                              | 28<br>畑           | 29<br>ヨガ           |
| 手工芸/畑<br>           | 書道<br>メニュー決め/買い物<br>             | コーラス&ゲーム            |  | 英語/カラオケ<br>散歩     | 栄養を考える会<br>        |