

# 星クリDAYS 2025 4



認知症デイ 壁面アート



星のクリニック | 精神科 & 認知症  
共に笑おうデイケア通信

2月のできごと



精神科デイケア

みんなで  
打ち上げ



文化祭  
Expo2025



認知症デイケア

今月の  
レク!!



4月は  
花見

# 4月のお知らせ

## 写真部レクは4/3(木)

写真部のお花撮影会は来月すぐ。皆様参加できます♪



## スポーツ&散歩

4/10(木) 卓球  
4/14(月) グランドゴルフ  
4/17(木) テニス  
4/19(土) 散歩  
4/21(月) 室内スポーツ  
4/24(木) ソフトボール  
毎週金曜：散歩 毎週土：ヨガ

## フレンチメニュー

今月は第2週目がフレンチの日です

4/10

★ 鶏肉の仏風天ぷら

★ グリンピースの  
クリームスープ

★ シーズン サラダ



## ドライブ

4/17(木) 松坂屋

4/24(木) 森林センター



## 全体ミーティング

4/10(木) 3月お誕生  
イベント&ドライブ等



## 心理学を学ぶ会

4/10(木) 「宇宙規模で考える」  
4/17(木) 「人間関係の極意」



## お料理教室

4/17(木) 9:30~

「枝豆とチーズの三角春巻き」



## 生活とアロマ

4/24(木) 春の花をろうに浮かべた  
香り飾りを作ります!



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

# 4月の予定表

月	火	水	木	金	土
	1 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	2 買い物 コーラス&ゲーム	3 写真部レク	4 畑 英語/カラオケ 散歩	5 ヨガ 音楽を聴く会
7 図書館 血圧・体重測定	8 軽音楽 血圧・体重測定	9 買い物 血圧・体重測定	10 卓球 血圧・体重測定 フレンチお誕生日	11 畑 血圧・体重測定	12 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畑 特注書	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
14 グランドゴルフ	15 軽音楽	16 買い物	17 テニス お料理教室	18 畑	19 ヨガ
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[松坂屋]	英語/カラオケ 散歩	散歩
21 室内スポーツ	22 軽音楽	23 買い物	24 ソフトボール	25 畑	26 ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	アロマの会 ドライブ[森林センター]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
28 フリー	29 昭和の日	30 買い物	今月は第1・2が陶芸、 第3・4が書道となります。 お気を付けください!!		
手工芸/畑		コーラス&ゲーム			

# >>> 精神科デイケア

## 文化祭Expo2025開催!!

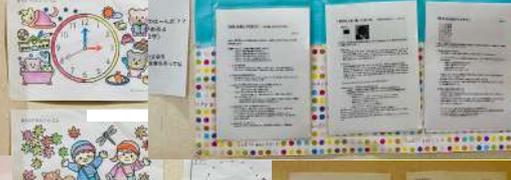
2/17~22まで文化祭Expo2025がありました。各プログラムの発表や展示、クイズを解いてのスタンプラリーなどを行いました。



～展示～

△最終日にはみんなで回りました!

-心理学-



-ぬりえ-

～発表～

打ち上げ♡

文化祭の打ち上げをしました。水曜日のゲームで貯めたスターを使いケーキにトッピングをしてみんなで食べました!



自由にトッピング

3月の活動

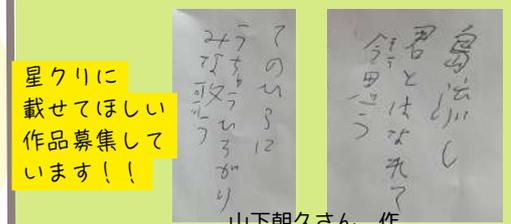
3月はチキンカツを作りました!! お肉を切ったり、パン粉をつけたり、美味しく出来上がりました!!



来月は枝豆とチーズの三角春巻きを作ります!!

お料理教室

カップケーキに皆さんの笑顔が溢れかえってました



～メンバーさんの作品～

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お花見・4月のお誕生日会



大阪城の字も利用者様の手書きです！

## ◀◀◀ 季節のポスター



今年の春のポスターが完成しました  
二カ月かけて土曜日午後の制作の時間に利用者様と作った作品です。満開の桜にするために600個の桜を1つずつ作っています。利用者様の根気と集中力にはいつも驚かされています！認知症デイケア玄関入ってすぐに飾っているので是非見に来てください！

## ▶▶▶ ドライブ

暖かくなるとともに色々なお花が咲いてきましたね  
ドライブの時には梅の花や河津桜を見に行きました！



## ◀◀◀ 今月のレクリエーション



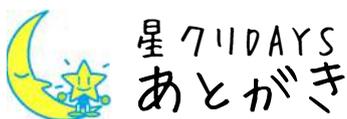
キックゲーム



フルーツサンド作り



野球ゲーム



暖かくなってきましたね!! 過ごしやすい季節になってきました。春の間に散歩やドライブなど外出系のプログラムに参加してみたいかたは是非参加してください!!



HOSHINO\_DC