

# 星クリリDAYS 2025 5



photo by H.T in 海遊館レク



## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

3、4月のできごと



精神科デイケア

海遊館で  
ジンベエ餃子



手づくり  
花見弁当



認知症デイケア

お花見



5月は  
ららぽーと

# 5月のお知らせ

**木曜ドライブ★新緑シーズン**  
**バラ・淀川公園・お買い物**

- 5/ 8 コーナンLIFE
- 5/15 淀川河川敷
- 5/22 バラ園
- 5/29 関西スーパー



さわやかな風♪  
**スポーツ&散歩**

- 5/ 1(木) 卓球
- 5/15(木) テニス
- 5/19(月) グランドゴルフ
- 5/22(木) ソフトボール
- 金曜と5/24散歩 土曜ヨガ



**フレンチメニュー**  
毎月第1週目が  
フレンチの日です

5/1

- ★ 小海老のニューバーグ
- ★ ポターージュ ミネストラ
- ★ シーズンサラダ



**5/30 ららぽーと(金) EXPO**

5,6月レクは約300店舗が集まる大複合施設へくわしくは掲示板まで



**全体ミーティング**  
5/1(木)5月お誕生日  
ドライブ先を相談ほか

**生活とアロマ**  
5/8・22 (木)  
ミスト化粧水

**心理学を学ぶ会**  
5/ 1 心理テストの会  
5/15 ころろカルタ  
5/29 新聞を読む会

**畑 毎週月・金**  
玉ねぎ、ジャガイモの収穫があります！  
一緒に収穫しましょう



**お料理教室 9:30**  
5/15(木)「カレー」

5/1 **写真展準備**  
写真展の出品作にタイトルなど書きます ※出展料660円～



※予定は状況により変更になる場合がございます



医療法人 敬天会  
**星のクリニック**  
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5  
TEL：072-662-8121  
FAX：072-662-8123

## 5月の予定表

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
臨時オープン	振替休日	買い物 血圧・体重測定	卓球 血圧・体重測定	畑 血圧・体重測定	ヨガ 血圧・体重測定
12	13	14	15	16	17
図書館	軽音楽	買い物	テニス	畑	ヨガ
19	20	21	22	23	24
グランドゴルフ	軽音楽	買い物	ソフトボール	畑	ヨガ
26	27	28	29	30	31
室内スポーツ	軽音楽	買い物	パソコン	ららぽーと EXPOレク	ヨガ
3	4	5	1	2	3
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
フレンチお誕生日	全体ミーティング	絵を描く会	心理学を学ぶ会	写真部ミーティング	憲法記念日
5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
英語/カラオケ	散歩	DVD鑑賞	英語/カラオケ	散歩	DVD鑑賞
5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
英語/カラオケ	散歩	ドライブ[コーナンLIFE]	英語/カラオケ	散歩	DVD鑑賞
5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
心理学を学ぶ会	ドライブ[淀川河川敷]	英語/カラオケ	散歩	英語/カラオケ	散歩
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
英語/カラオケ	散歩	ドライブ[バラ園]	英語/カラオケ	散歩	ドライブ[バラ園]
5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
心理学を学ぶ会	ドライブ[関西スーパー]	心理学を学ぶ会	ドライブ[関西スーパー]	心理学を学ぶ会	ドライブ[関西スーパー]

# ＼お花見&写真部レク／

食後は思いおもいの過ごし方▽

ご近所にお弁当をもって、お花見に行きました



集合写真

写真部員は、写真展めざし熱心に撮影してました♪

4  
3

手作り弁当

皆でワイワイ♪

ウォーキング

お花を拾ったり

スケッチしたり

桜の下でヨガ

4月の活動

## 1階で「軽音楽」発表!



おほろづきよ

4/22 花・UFO・桜・朧月夜を演奏して拍手喝采!!  
1階の皆様から「翼を下さい」のサプライズ(▽▽)

## アロマワックス・サシェ



桜やお花でつくる香り飾り  
皆様が拾ってくれた桜を  
ろうソクに浮かべる  
香る飾りを作りました♡

次回、5/8・22日(木)13:30~ ミスト化粧水

## 3/27 THU 海遊館

ジンベエ鯨みえた!!  
エイやマンボウ等ゆったり  
泳ぐ姿は海の中みたい



H氏撮影



ペンギンも人気



## 夜桜&展望台

パツチり咲いてました  
ナイトケアで夜桜を  
見に行きました!



## 桜が見える展望台

畑の帰りに丘の上で  
桜を見ました



# 》》》 認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：5月のお誕生日会



## 》》》 お花見

今年のお花見は万博公園・渚水みらいセンターなどへ行きました。桜と写真を撮ったり食事を召し上がったりと皆さま楽しまれておりました。



## 》》》 園芸

皆さまにお世話を手伝って頂いていた春のお花が咲きました！



日増しに暑い日がふえてきて温度の変化がありますが、どうか心身共に健やかに過ごして下さい。5月は野菜収穫ラッシュです。お楽しみに(^▽^)/

HOSHINO\_DC

