

星クリDAYS 2025 7



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

6月のできごと



木曜ドライブ ビバホーム・イオン他

7/10 茨木ビバホーム
7/17 茨木イオン
7/31 ブルーベリーファーム



夏の身体メンテナンス スポーツ & 散歩

7/3・10(木)グランドゴルフ
7/17・31(木)卓球
毎週金曜：散歩
毎週土曜：ヨガ

フレンチメニュー

毎月第1週目が
フレンチの日です

7/3

★ 鮭の
ブルブランソース
★ ポテトのカナッペ
★ 夏野菜の
冷製スープ



NEW

ダムパークいばきた

7/24 7,8月レクは
ダム公園です！

全体ミーティング

7/3(木)7月お誕生日
イベント&ドライブ等

生活とアロマ

7/10ヘルシー
豆腐シヨコラ

お料理教室 7/17(木) 9:30~
夏野菜の「ピーマンの肉詰め」

心理学を学ぶ会

7/ 3(木) 心理学でダイエット
7/17(木) 脳とは何か
7/31(木) 認知バイアス (2)



夏じかんのお知らせ



熱中症対策で月曜の畑
が午前、月・木の屋外
運動の変更あります

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科 & 認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

7月の予定表

月	火	水	木	金	土
	1 軽音楽	2 買い物	3 グランドゴルフ 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	4 畑	5 ヨガ
	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム		英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
	8 軽音楽	9 買い物	10 グランドゴルフ	11 畑	12 ヨガ
	血圧・体重測定	血圧・体重測定	血圧・体重測定	血圧・体重測定	血圧・体重測定
畑 血圧・体重測定	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[茨木ビバホーム]	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
手工芸(注文日)	15 軽音楽	16 買い物	17 卓球 お料理教室	18 畑	19 ヨガ
14	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[茨木イオン]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
畑	22 軽音楽	23 買い物	24 ダムパーク★レク	25 畑	26 ヨガ
手工芸	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム		英語/カラオケ 散歩	買い物
21 海の日	29 軽音楽	30 買い物	31 卓球	・15日書道、22日陶芸にかわって ますので、ご注意下さい ・月曜の畑が午前に変更 ・木曜のスポーツ内容変更	
28 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[ブルーベリ]		
手工芸					

コーラス初の1階発表会 ⑥/11

認知症デイケアに行き演奏を発表させてもらいました♪



自由演奏が楽しい

皆さんの得意が光る演奏！



午話を練習



息のそろった振付け



あたたかく盛り上げて聞いて下さった1階の

皆さま本当にありがとうございました♡

作業療法士の学生さん達に感謝♡

6月の活動



2か月仲良く過ごしたので、お別れを悲しみつつ
学生さんの活躍を願って送り出しました。

美しき書道展レポート

書道講師のグループ展in枚方



高木先生の迫力の
書を見ながら、お
抹茶を頂く素敵な
空間でした！

次回、7/8,15日(火)13:30～ 書道プログラム

お野菜が大量収穫！

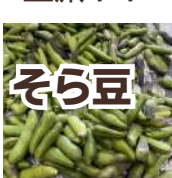
大きなジャガイモ！

顔ぐらいの大きさ！手作り
ランチで味わいました😊



ジャガイモ

玉ねぎも
立派！！



そら豆



玉ねぎ



にんにく

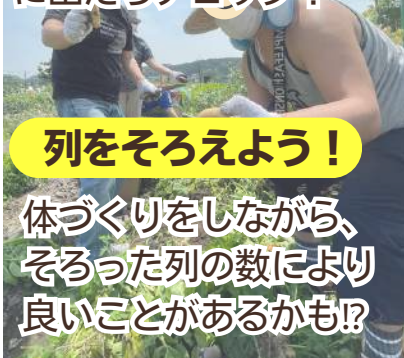
夏に負けない体づくり キャンペーン開始！

縦横のマスを攻略して、体づくり！



近日、公開！！

ビンゴの枠のプログラム
に出たらチェック！



列をそろえよう！

体づくりをしながら、
そろった列の数により
良いことがあるかも？

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：7月お誕生日会

ピクニック <<<

手作りお弁当を持ってピクニックへ行きました。お弁当はウインナーを焼いたりおかずを詰める作業を、利用者様にお手伝い頂きました。

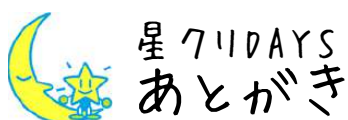


>>> どら焼き作り

ホットプレートを使ってどら焼き作りを利用者様と行いました。皆さま「おいしい！」とすぐに完食されていました。



今月の制作 <<<



涼しい夏という噂はどこに？真夏の暑さMAXです🥵
熱中症にお気をつけて水分とってくださいね。夏に負けない体づくりをして元気に乗り切りましょう♪

HOSHINO_DC

