

7月の予定表

月	火	水	木	金	土
-	1 軽音楽	2 買い物	3 グランドゴルフ 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	4 畑 英語/カラオケ 散歩	5 ヨガ 音楽を聴く会
7 畑 血圧・体重測定 手工芸(注文日)	8 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	9 買い物 血圧・体重測定 コーラス&ゲーム	10 グランドゴルフ 血圧・体重測定 生活とアロマ ドライブ[茨木ビバホーム]	11 畑 血圧・体重測定 英語/カラオケ 散歩	12 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
14 畑 手工芸	15 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	16 買い物 コーラス&ゲーム	17 卓球 お料理教教室 心理学を学ぶ会 ドライブ[茨木イオン]	18 畑 英語/カラオケ 散歩	19 ヨガ 脳トレ
21 海の日	22 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	23 買い物 コーラス&ゲーム	24 ダムパーク★レク	25 畑 英語/カラオケ 散歩	26 ヨガ 買い物
28 畑 手工芸	29 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	30 買い物 コーラス&ゲーム	31 卓球 心理学を学ぶ会 ドライブ[ブルーベリ]	 ・15日書道、22日陶芸にかかわりますので、ご注意ください ・月曜の畑が午前に変更 ・木曜のスポーツ内容変更	