

星クリDAYS²⁰²⁵ 8



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

7月のできごと



8 月のお知らせ

木曜ドライブ 真夏を涼む
お買い物・かき氷

- ・8/14 高槻阪急
- ・8/21 枚方凍氷
- ・8/28 伏見屋豆腐本店

夏をのりきる体へ♪
スポーツ & 散歩

8/7(木) グランドゴルフ
8/28(木) グランドゴルフ
金曜散歩 土曜ヨガ

栄養を考える会
8/9(土)・8/30(土)開催!

フレンチメニュー
毎月第1週目が
フレンチの日です

8/7

★ 鶏もものコンフィ
★ ジャガイモの
ポタージュ
★ フレンチトースト

8/8
(金)ナイト夏祭り!

スイカ割りをします♪
普段ナイトに参加して
いない人でも参加でき
ます。詳しくはスタッ
フまで聞いて下さい!



全体ミーティング

8/7(木)8月お誕生日
ドライブ先を相談ほか

心理学を学ぶ会

8/7(木)「自分ほめ」の極意(1)
8/18(月) 怪談で涼しくなろう
8/21(木) ダイエット&自分ほめ(2)

お料理教室 9:30
8/14(木)「チヂミ」

生活とアロマ

8/14・28(木)
身だしなみアロマ
5選

畑 毎週月・金

ゴーヤ、ピーマ
ン、ナスの収穫が
あります!
一緒に収穫しまし
よう♪

9・10月レク

「バイキング」に決まりました。
詳しくはホワイトボードを
ご確認ください。



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科 & 認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123



8月の予定表



8/16(土)~22(金)は
外来はお休みです。

月	火	水	木	金	土
				1 畑 英語/カラオケ 散歩	2 ヨガ 音楽を聴く会
4 畑 血圧・体重測定 手工芸(注文日) 英語あそび	5 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	6 買い物 血圧・体重測定 コーラス&ゲーム	7 フレンチ お誕生日 グランドゴルフ 血圧・体重測定 全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会	8 畑 血圧・体重測定 英語/カラオケ 散歩	9 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞/ 栄養考える会
11 山の日	12 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	13 畑 コーラス&ゲーム	14 卓球 お料理教教室 生活とアロマ ドライブ[高槻阪急]	15 畑 英語/カラオケ 散歩	16 ヨガ 脳トレ
18 畑 手工芸/心理学/ 写真部ミーティング	19 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	20 買い物 コーラス&ゲーム	21 卓球 心理学を学ぶ会 ドライブ[枚方凍氷]	22 畑 英語/カラオケ 散歩	23 ヨガ 買い物
25 畑 手工芸/卓球	26 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	27 散歩 コーラス ~夏祭り~	28 グランドゴルフ 生活とアロマ ドライブ[伏見屋豆腐本店]	29 畑 英語/カラオケ 散歩	30 ヨガ 栄養を考える会

精神科デイケア

夏のイベント開催中！

ビンゴの方も続々と、、、

「夏を乗り切る体作りビンゴ」を各プログラムで、開催中です。普段と違う曜日にお引越りするプログラムもありますよ～！

予定表を確認してください！
また、昼休みにラジオ体操を始めました！ビンゴになった方ももぞくもぞくと増えてきています！
自分のペースで無理のないように取り組みましょう！



▲心理学の会



夏をのりきる身体ビンゴ

ひとと 10回噛む	コース 1分間 バタカラ	朝礼 朝のラジオ 体操10回	コース フレイル チェック	散歩 散歩でベン チまで歩く
グラウンドゴルフ 1週間！	卓球 卓球1試合	畑 夏野菜の 収穫	英語 英語で健康 の話をする	ヨガ ヨガ
軽音楽 ラテン音楽 ノリノリ♪	カラオケ カラオケ 1曲歌う☆	あなたの目標	ダンス ダンスや盆 踊りをする	手工芸 健康グッズ 作り
買い物 甘いものを 買う日	茶会 ピクニック で茶会をとる	陶芸 茶会での 茶会作り	心理学を学ぶ 心理的タイ ムアウト	生活とアロマ お豆腐ショ ウ作り
運動 目指す身体 の燃費書く	ヨガ ヨガ	読書 読書コース 体操完了！	散歩 散歩コース 後まで歩く	散歩 散歩しない 日をつくる

△ビンゴみほん♪



△毎日、朝昼夕と体操しています。



▲カラオケ



▶アロマの会で豆腐シヨコラを作りました♪

散歩

暑い中も、、、

金曜日と土曜日に散歩のプログラムがあります！土曜日は夏の間はお休みしますが、金曜日は散歩ありますので参加してみてください。



7月の活動

畑

テントきました！

畑の野菜の売上で、テントを買いました！夏の暑い時期、少し休憩できるようになりました。畑ではゴーヤ、ピーマン、なすなど野菜が収穫ラッシュ中です。



▲新しいテントでひと休み

ぬりえ

お昼の時間等を使って塗っているぬりえを2階や3階に飾っています。季節のぬりえもあるので見てください。



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：夏祭り

運動会 <<<

毎年11月に行われている運動会は今年から6月に開催されることになりました。本格的に暑くなる前に体を動かして楽しめました。お昼ご飯は豪華なお弁当を皆さんで食べました！



白熱の借り物競争

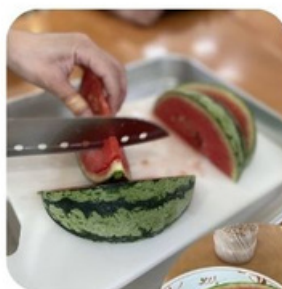


》》》 七夕

七夕の願い事を短冊に書きました。「健康第一」や「百万円が欲しい」など色々な願い事の短冊が飾られました

園芸 <<<

星のでできたスイカを食べました！甘くて美味しかったです

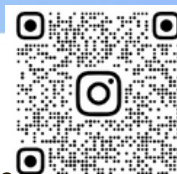


ひまわりが咲きました

》》》 今月の制作



毎日暑いですが皆さま体調はいかがですか？
 デイケアでは「暑さに負けないからだ作り」を目標に
 各プログラムで様々な企画を実施中です。
 熱中症には気をつけながら無理のないように過ごしましょう。



HOSHINO_DC