



# 9月の予定表



| 月                 | 火                   | 水                    | 木                             | 金                  | 土                   |
|-------------------|---------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------|---------------------|
| 1<br>畑            | 2<br>軽音楽            | 3<br>買い物             | 4<br>グランドゴルフ<br>フレంచి<br>お誕生日 | 5<br>畑             | 6<br>ヨガ             |
| 手工芸(注文日)/<br>図書館  | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 全体ミーティング<br>心理学を学ぶ会           | 英語/カラオケ<br>散歩      | 音楽を聴く会              |
| 8<br>畑<br>血圧・体重測定 | 9<br>軽音楽<br>血圧・体重測定 | 10<br>買い物<br>血圧・体重測定 | 11<br>卓球<br>血圧・体重測定           | 12<br>畑<br>血圧・体重測定 | 13<br>ヨガ<br>血圧・体重測定 |
| 手工芸/<br>アニマルセラピー  | 書道<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 生活とアロマ<br>ドライブ[関西スーパー]        | 写真部<br>写真展         | DVD鑑賞               |
| 15<br>敬老の日        | 16<br>軽音楽           | 17<br>買い物            | 18<br>グランドゴルフ<br>お料理教教室       | 19<br>畑            | 20<br>ヨガ            |
|                   | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 心理学を学ぶ会<br>ドライブ[森林センター]       | 英語/カラオケ<br>散歩      | 脳トレ                 |
| 22<br>畑           | 23<br>秋分の日          | 24<br>買い物            | 25<br>ビュッフェ★レク                | 26<br>畑            | 27<br>ヨガ            |
| 手工芸/<br>心理学を学ぶ会   |                     | コーラス&ゲーム             |                               | 英語/カラオケ<br>散歩      | 買い物                 |
| 29<br>畑           | 30<br>軽音楽           |                      |                               |                    |                     |
| 手工芸/<br>しるのかい     | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    |                      |                               |                    |                     |