

# 星クリDAYS 9

2025



第1 木曜のフレンチ



星のクリニック | 精神科 & 認知症  
共に笑おうデイケア通信

8月のできごと

精神科デイケア

日本最長の  
吊り橋♪



ナイトケア  
うなぎ丼

認知症デイケア



喫茶店で  
涼む

9月は  
ビュッフェ  
レク



## 木曜ドライブ 森林センター・関スー

9/11 関西スーパー  
9/18 森林センター



## 残暑も乗りきろう♪ スポーツ & 散歩

9/4・18(木)グランドゴルフ  
9/11(木) 卓球  
毎週金曜：散歩  
毎週土曜：ヨガ



## ビュッフェ★レク

9/25 串カツ&フォンデュ  
食べ放題です！



## 軽音楽・コーラス

音楽で自由にこころ  
を表現しませんか？

## 生活とアロマ

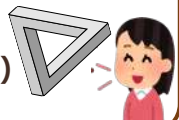
9/11・25(木)  
シャンプー作り

**お料理教室** 9/18(木) 9:30~  
自家製かぼちゃの「ニョッキ」



## 心理学を学ぶ会

9/ 4(木) 錯覚の心理学  
9/18(木) 脳とは何か (3)  
9/22(月) 心を語ろう



## フレンチメニュー

毎月第1週目が  
フレンチの日です

9/4

★ 季節野菜と白身魚のポワレ  
～焦がしバターの香り～

★ 緑のテリーヌ  
ブロッコリーのムース仕立て

★ オニオングラタン  
スープ



## 9/8(月) アニマルセラピー

犬&猫ふれあいカフェ  
にいきます※有料



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

## 9月の予定表

| 月                 | 火                   | 水                    | 木                       | 金                  | 土                   |
|-------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|
| 1<br>畑            | 2<br>軽音楽            | 3<br>買い物             | 4<br>グランドゴルフ            | 5<br>畑             | 6<br>ヨガ             |
| 手工芸(注文日)/<br>図書館  | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 全体ミーティング<br>心理学を学ぶ会     | 英語/カラオケ<br>散歩      | 音楽を聴く会              |
| 8<br>畑<br>血圧・体重測定 | 9<br>軽音楽<br>血圧・体重測定 | 10<br>買い物<br>血圧・体重測定 | 11<br>卓球<br>血圧・体重測定     | 12<br>畑<br>血圧・体重測定 | 13<br>ヨガ<br>血圧・体重測定 |
| 手工芸/<br>アニマルセラピー  | 書道<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 生活とアロマ<br>ドライブ[関西スーパー]  | 英語/散歩<br>カラオケ      | DVD鑑賞               |
| 15<br>敬老の日        | 16<br>軽音楽           | 17<br>買い物            | 18<br>グランドゴルフ<br>お料理教教室 | 19<br>畑            | 20<br>ヨガ            |
| 手工芸/<br>心理学を学ぶ会   | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    | コーラス&ゲーム             | 心理学を学ぶ会<br>ドライブ[森林センター] | 英語/カラオケ<br>散歩      | 脳トレ                 |
| 22<br>畑           | 23<br>秋分の日          | 24<br>買い物            | 25<br>ビュッフェ★レク          | 26<br>畑            | 27<br>ヨガ            |
| 手工芸/<br>心理学を学ぶ会   |                     | コーラス&ゲーム             |                         | 英語/カラオケ<br>散歩      | 買い物                 |
| 29<br>畑           | 30<br>軽音楽           |                      |                         |                    |                     |
| 手工芸/<br>しるのかい     | 陶芸<br>メニュー決め/買い物    |                      |                         |                    |                     |

# 夏ビンゴお疲れさまです！

夏ののりきる身体づくり  
ビンゴ

|                        |                        |                           |                        |                         |
|------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1列目<br>ひとひら<br>10回繰り返す | 2列目<br>甘いものを<br>味わう    | 3列目<br>ペンチで<br>切る         | 4列目<br>ヨガに<br>参加       | 5列目<br>朝のラジオ<br>体操10回   |
| 6列目<br>夏野菜の<br>収穫      | 7列目<br>ラテン音楽<br>参加♪    | 8列目<br>1分間<br>バタカ         | 9列目<br>卓球1試合           | 10列目<br>モリス・ダ<br>ンスを踊る  |
| 11列目<br>グッズ<br>作り      | 12列目<br>暑休めの<br>お菓子作り  | 13列目<br>★<br>あなただけの<br>目標 | 14列目<br>グランド<br>ゴルフ参加  | 15列目<br>1曲歌って<br>カロリー消費 |
| 16列目<br>ピクルスで<br>栄養をとる | 17列目<br>目標達成の<br>抱負を書く | 18列目<br>フレイル<br>チェック      | 19列目<br>心理的ダイ<br>アログ参加 | 20列目<br>コース総検<br>まで歩く   |
| 21列目<br>夕方ラジオ<br>体操を達成 | 22列目<br>ヨガに<br>参加      | 23列目<br>甘いジュース<br>を味わう    | 24列目<br>お豆腐<br>ショコラ作り  | 25列目<br>ひとひら<br>20回繰り返す |

月曜に英語あそび

夏をのりきる身体づくりのため該当の  
プログラム参加でビンゴをクリアしましたう



「運動」「食事」「心ケア」のプログラムに

多くの方が参加してチャレンジしました！

## ラテン音楽～盆踊り～準備

8月  
活動

## いばきたダムパーク7/24

日本一の吊り橋をわたりました



企画から作る♪  
コーラス祭りでは  
何を出店したいの  
か、企画書から皆  
で考えて、一緒に  
準備しました！

## スカッとスイカ割り

### ナイトケア祭り

初めてのスイカ割り、  
皆さん上手です!!

大ヒット!!



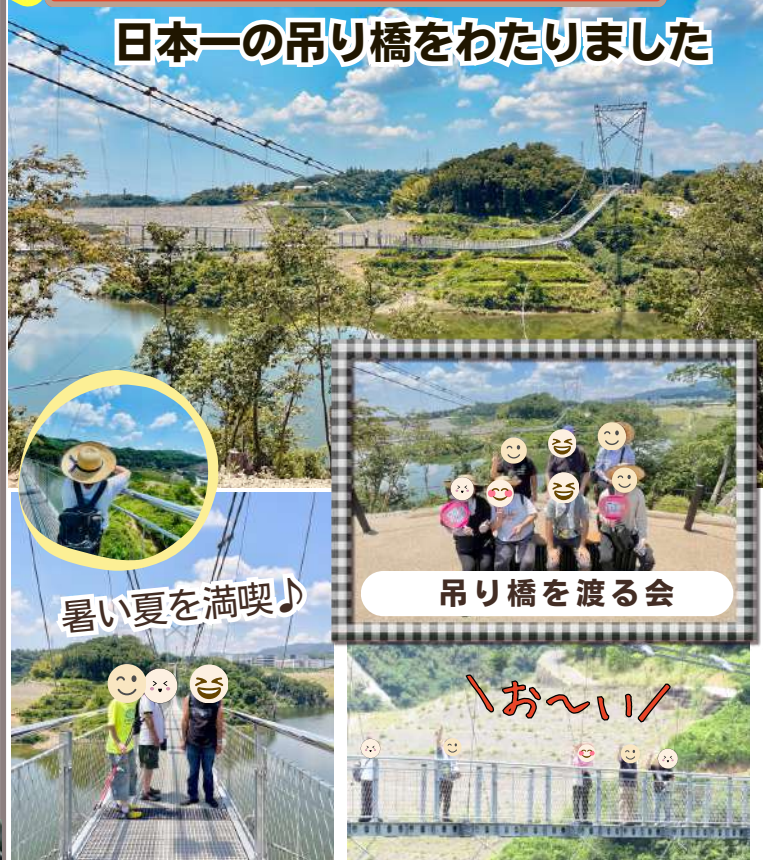
ヒビ入ったア

丑の日に近い日  
は、うなぎ丼

皆さん、本気です！



スタッフ飯が始まり、ナイトがもっと楽しみに★



## 木曜ドライブ

←枚方かき氷屋  
ブルーベリーファーム→



| 月                | 火                 | 水                  | 木                | 金                   | 土              |
|------------------|-------------------|--------------------|------------------|---------------------|----------------|
| AM 集団レク<br>PM 音楽 | AM 体操<br>PM クラブ活動 | AM 集団レク<br>PM ドライブ | AM 集団レク<br>PM 音楽 | AM 集団レク<br>PM クラブ活動 | AM 体操<br>PM 制作 |

★今月のイベント：9月お誕生日会

## お誕生日会<<<

お誕生日会ではうちわでタコを飛ばしたり魚釣りゲームでは上手く魚を釣り上げたりとても盛り上がりましました！改めてお誕生日おめでとうございます



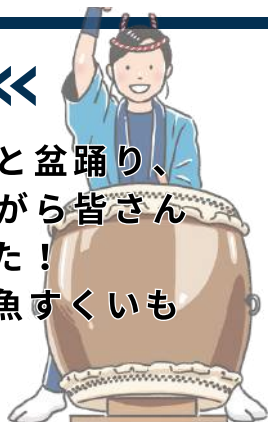
## >>> ドライブ

今月は猛暑が続き皆さんとてもバテてしまいました。喫茶店やファミレスにて一服中！とてもおいしくて涼めました、夏乗り切るぞ



## 盆踊り<<<

太鼓を使い皆さんと盆踊り、太鼓の音を聞きながら皆さんと一緒に踊りました！夏祭りに先駆け金魚すくいも



星クリDAYS  
あとかき

厳しい暑さの中で皆さま「身体づくり」プログラムに参加した結果、握力や歩行、イスの立ち座りに変化！夏をのりきれたので食欲の秋を楽しみましょう。

HOSHINO\_DC

