

11月の予定表

月	火	水	木	金	土
 2025.11.1	 2025.11.1				1 ヨガ 音楽を聴く会
3 文化の日	4 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	5 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	6 卓球 血圧・体重測定 全体ミーティング 心理学を学ぶ会 フレンチお誕生日	7 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	8 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
10 音で遊ぼう! 手工芸(注文日) 畑	11 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	12 買い物 コーラス& ゲーム	13 ソフトボール 生活とアロマ ドライブ[阪急高槻] 当たり	14 畑 英語/散歩 カラオケ	15 ヨガ 脳トレ
17 音で遊ぼう! 手工芸/ 畑	18 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	19 買い物 コーラス& ゲーム	20 写真部 紅葉レク	21 畑 英語/散歩 カラオケ	22 ヨガ 買い物
24 勤労感謝の日 振替休日	25 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	26 買い物 コーラス& ゲーム	27 グランドゴルフ 生活とアロマ ドライブ[見山の郷]	28 畑 英語/散歩 カラオケ	29 ヨガ 栄養を考える会