

星クリDAYS 2025 11

＼星のに来て、あったまる～／



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

10月のできごと

精神科デイケア

いちご味
フォンデ♪



星のラジオ体操番付／

ラジオ体操
番付！



認知症デイケア

ヨットハーバー
でランチ



11月は
紅葉レク



木曜ドライブ 阪急高槻・見山の郷

11/13 阪急高槻
11/27 見山の郷



紅葉みていこうよう♪ スポーツ & 散歩

11/ 6(木) 卓球
11/13(木) ソフトボール
11/27(木) グランドゴルフ
毎週金：散歩、土：ヨガ



フレンチメニュー

毎月第1週目が
フレンチの日です

11/6

★ 鶏肉の仏風天ぷら
★ 秋のサラダ
★ ポターージュ
フェルミール



紅葉レク@写真部

11/20 大仙公園の日本
庭園に行きます

皆さん、参加できます。



音で遊ぼう！ 自分を感じながら、自
由に音をならします。

軽音楽・ みんなで演奏を楽し
コーラス みましょう

心理学を学ぶ会

11/6(木) 心を開く心理トラップ

当たり

生活とアロマ

11/13(木) 11/27(木)
ハンドクリーム作づくり



12/19(金) クリスマス会

来月の19日です。
お楽しみに♪



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科 & 認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

11月の予定表

月	火	水	木	金	土
2025.11.1	2025.11.1	2025.11.1			1 ヨガ 音楽を聴く会
3 文化の日	4 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	5 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	6 卓球 血圧・体重測定 全体ミーティング 心理学を学ぶ会	7 フレンチ お誕生日 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	8 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
10 音で遊ぼう！ 手工芸(注文日) 畑	11 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	12 買い物 コーラス& ゲーム	13 ソフトボール 生活とアロマ ドライブ[阪急高槻]	14 畑 英語/散歩 カラオケ	15 ヨガ 脳トレ
17 音で遊ぼう！ 手工芸/ 畑	18 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	19 買い物 コーラス& ゲーム	20 写真部 紅葉レク	21 畑 英語/散歩 カラオケ	22 ヨガ 買い物
24 勤労感謝の日 振替休日	25 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	26 買い物 コーラス& ゲーム	27 グランドゴルフ 生活とアロマ ドライブ[見山の郷]	28 畑 英語/散歩 カラオケ	29 ヨガ 栄養を考える会

>>> 精神科デイケア

食べ放題レクに行きました

6年ぶりのお食事レクに多くの方がご参加！
串カツ、フォンデュなどおいしく頂きました。

9/25



皆さん、おなかいっぱい
食べてました！



しるのかい

10月の
活動

謎のプログラムの正体は…

味噌汁を作る会でした。
畑の野菜で具沢山なおいし
い豚汁を作りました ✨ 9/29



thank you
so much

いつもお花
の世話をし
てくれます



新登場！音で遊ぼう！

「こころ」のまま音を楽しみませんか？

毎週月曜の午前に「音で遊ぼう」
というプログラムが始まりまし
た。もう参加しましたか？自由に
気持ちよく音の表現を楽しみます

和室でします



英語のおでかけ

ハナ先生が
お手伝いし
てるお店で
喫茶しまし
た ✨



英語プログラムのおでかけも3年目！

神峯山寺の道をゆっくり散歩



木曜ドライ
ブで行きま
した。紅葉
も良さそう
です。

10/9

星のラジオ体操番付が NEW 始まります



皆さんの健康を応援！

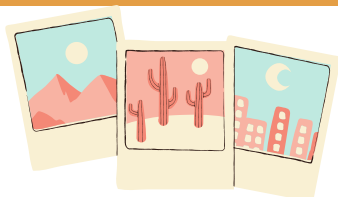
星のラジオ体操番付／



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

遠足



10月は遠足月間でした。今回の行先は西宮のヨットハーバー・亀岡のコスモス園・万博公園でした。写真は今回初めて行った西宮で撮ったものです。綺麗な海とヨットの景色を見ながらおいしいランチを召し上がって頂きました。「おいしい！」とご好評で皆さま楽しくお食事して頂けてよかったです。



星クリDAYS
あとかき

急に冷えてきましたね。季節の変わり目には気持ちが不安定になる方が多いです。どうぞ温かくして、自分をいたわってあげてくださいね。



HOSHINO_DC