

星クリDAYS

2026
1

本年もよろしく
お願ひいたします



共に笑おうデイケア通信 星のクリニック | 精神科 & 認知症

精神科デイケア
木曜
フレンチ
ランチ♪

12月のできごと

大仙公園
の紅葉

認知症デイケア

皆で作った
壁面アート

1月は
初詣

木曜ドライブ
初詣・直売・ベーカリー

1/15 成田山不動尊
1/22 やわた四季彩館
1/29 サニーサイド



成田山不動尊
へ初詣



成田山へ
初詣祈願
に行きます



冬もスポーツしましょ
スポーツ&散歩

1/8(木) 卓球
1/15(木) ソフトボール
1/22(木) グランドゴルフ
1/29(木) テニス
毎週金: 散歩、土: ヨガ



音で遊ぼう！ 月曜の朝に、気持ちを
自由に表現しましょう

軽音楽・ 楽器を鳴らし、気持ち
コーラス よく声を出しましょう

生活とアロマ 1/15(木) 1/29(木)

開運！ 「ゆずの入浴剤」づくり



心理学を学ぶ会

1/8(木)心を開く心理トラップ (3)
1/22(木)時の運?自分次第の認知バイアス

フレンチメニュー

今月は第2週目が
フレンチの日です



- ★ 豚肉の
シャルキュティエール風
- ★ 焼きトマト
プロヴァンス風
- ★ 季節野菜の
ポトフ



2月レク

京都水族館

来月イルカに会える
かな？お楽しみに♪

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会
星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地： 大阪府高槻市松川町 25-5

T E L : 072-662-8121

F A X : 072-662-8123

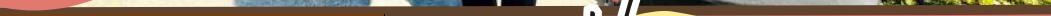
1月の予定表

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 臨時オープン	3 休み
5 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定	6 軽音楽 血圧・体重測定	7 買い物 血圧・体重測定	8 卓球 血圧・体重測定	9 畠 血圧・体重測定	10 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畠	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
12 成人の日	13 軽音楽	買い物	ソフトボール	畠	ヨガ
	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[成田山]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
19 音で遊ぼう！	20 軽音楽	買い物	22 グランドゴルフ	23 畠	24 ヨガ
手工芸 畠	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[四季彩館]	英語/散歩 カラオケ	脳トレ
26 音で遊ぼう！	27 軽音楽	買い物	29 テニス	30 畠	ヨガ
手工芸 畠	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[サニーサイド]	英語/散歩 カラオケ	買い物



大仙公園に行ってきました

11/20 堺「百舌鳥古墳群」隣の公園にある日本庭園
美しい紅葉や橋に写真部一同、撮影をがんばってます！



皆さん 元気に
「ハイ、ポーズ！」

11/27 見山の郷

地元野菜や景色を楽しむ
木曜ドライブに、里山
の紅葉の景色を眺めて
のんび~りしました。★



「見てや〜!!



畠はすっかり冬支度

星のクリニック
HPに畠記事も
掲載しました！



玉ねぎ150本を植
えてくれました。



モミやワラのお
布団をかけて、
テントを張って
冬に備えます。
寒さに負けない
でね～

フォトギャラリー



▲クリスマス会準備（英語）
安満遺跡のイベント▶



▲アロマキャ
ンドル作り
(生活とア
ロマ)



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

冬の壁画

土曜日にご利用の皆様と2ヶ月かけて制作していた季節のポスターが完成しました！今回のテーマは気球と鳩です。折り紙で三角をたくさん作りカラフルでかわいい気球ができました！



»»» 花壇

利用者様に種を選んで頂いて花壇で栽培していたマリーゴールドがたくさん咲きました！寒い冬にも負けずにまだまだ元気に咲いております。

12月に制作した作品

12月の制作物です。折り紙で作ったポインセチアの飾りと習字とぬりえの作品です！



星クリDAYS
あとがき

クリスマス会から大掃除、お正月休みに臨時オープン
めまぐるしく時がすぎますが、そろそろ、ゆっくりできてく
る頃です。のんびりした冬をお楽しみください。 HOSHINO_DC

