

# 星クリDAYS <sup>2026</sup> 1



## 共に笑おうデイケア通信 星のクリニック | 精神科 & 認知症

12月のできごと





## 木曜ドライブ 初詣・直売・ベーカリー

1/15 成田山不動尊  
1/22 やわた四季彩館  
1/29 サニーサイド



## 冬もスポーツしましょ スポーツ&散歩

1/ 8(木) 卓球  
1/15(木) ソフトボール  
1/22(木) グランドゴルフ  
1/29(木) テニス  
毎週金：散歩、土：ヨガ

## フレンチメニュー

今月は第2週目が  
フレンチの日です

1/8

★ 豚肉の  
シャルキュティエール風  
★ 焼きトマト  
プロヴァンス風  
★ 季節野菜の  
ポトフ



## 成田山不動尊 へ初詣

1/15



成田山へ  
初詣祈願  
に行きま  
す



音で遊ぼう！ 月曜の朝に、気持ちを  
自由に表現しましょ

軽音楽・楽器を鳴らし、気持ち  
コーラス よく声を出しましょ

生活とアロマ 1/15(木) 1/29(木)

開運！「ゆずの入浴剤」づくり

## 心理学を学ぶ会

1/ 8(木)心を開く心理トラップ (3)  
1/22(木)時の運？自分次第の認知バイアス

## 2月レク 京都水族館



来月イルカに会える  
かな？お楽しみに♪

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

## 1月の予定表

月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 臨時オープン	3 休み
5 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定 手工芸(注文日) 畑	6 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	7 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	8 卓球 血圧・体重測定 全体ミーティング 心理学を学ぶ会	9 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	10 ヨガ 血圧・体重測定 音楽を聴く会
12 成人の日	13 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	14 買い物 コーラス& ゲーム	15 ソフトボール 生活とアロマ ドライブ[成田山]	16 畑 英語/散歩 カラオケ	17 ヨガ DVD鑑賞
19 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	20 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	21 買い物 コーラス& ゲーム	22 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[四季彩館]	23 畑 英語/散歩 カラオケ	24 ヨガ 脳トレ
26 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	27 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	28 買い物 コーラス& ゲーム	29 テニス 生活とアロマ ドライブ[サニーサイド]	30 畑 英語/散歩 カラオケ	31 ヨガ 買い物



# 大仙公園に行ってきました

11/20 堺「百舌鳥古墳群」隣の公園にある日本庭園  
美しい紅葉や橋に写真部一同、撮影をがんばってます！



📷 \写真部レクの撮影風景/



皆さん 元気に  
「ハイ、ポーズ！」



## 11/27 見山の郷

地元野菜や景色を楽しむ  
木曜ドライブに、里山の紅葉の景色を眺めてのんびりしました。★



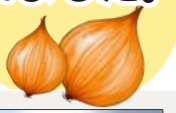
「見てや！」

## 畑はすっかり冬支度

星のクリニック  
HPに畑記事も  
掲載しました！



玉ねぎ150本を植えてくれました。



モミやワラのお布団をかけて、テントを張って冬に備えます。寒さに負けないでね～



## フォトギャラリー



▲ クリスマス会準備 (英語)  
安満遺跡のイベント ▶



▲ アロマキャンドル作り (生活とアロマ)





月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

## 冬の壁画 <<<

土曜日にご利用の皆様と2カ月かけて制作していた季節のポスターが完成しました！今回のテーマは気球と鳩です。折り紙で三角をたくさん作りカラフルでかわいい気球ができました！



## >>> 花壇

利用者様に種を選んで頂いて花壇で栽培していたマリーゴールドがたくさん咲きました！寒い冬にも負けずにまだまだ元気に咲いております。

## 12月に制作した作品 <<<

12月の制作物です。折り紙で作ったポインセチアの飾りと習字とぬりえの作品です！



星クリDAYS  
あとかき

クリスマス会から大掃除、お正月休みに臨時オープンめまぐるしく時がすぎますが、そろそろ、ゆっくりできてる頃です。のんびりした冬をお楽しみください！

HOSHINO\_DC

