

星クリDAYS 2025 12



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

11月のできごと

精神科デイケア

ドライブ
コスモス



星の運動会
白熱つなひき！



認知症デイケア

ミットハーバー
でランチ



12月は
クリスマス会



木曜ドライブ 松坂屋・高槻イオン等

12/11 森林センター
12/18 松坂屋
12/25 高槻イオン



寒さに負けない体づくり♪ スポーツ&散歩

12/4(木) 卓球
12/11(木) ソフトボール
12/18(木) グランドゴルフ
12/25(木) テニス
毎週金：散歩、土：ヨガ

フレンチメニュー

毎月第1週目が
フレンチの日です

12/4

★ミートグラタン

★鶏ももの

バロティーヌ

★クラムチャウダー



クリスマス会



12/19 クリスマス会を
行いますぜひ参
加してください。



心理学を学ぶ会

12/4(木)心を開く心理トラップ(2)
12/18(木)F先生待望のデビュー！

1・2月レク ※詳細は後日貼りだします

京都水族館に決まりました！！

生活とアロマ

12/10(木) 12/25(木)
アロマキャンドルで聖なる夜を！！



臨時オープン

12/30(火)・1/2(金)臨時オープンで
デイケアがあいています。

※外来は12/28(日)～1/4(日)が
休みとなります。

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

12月の予定表

月	火	水	木	金	土
1 音で遊ぼう！	2 軽音楽	3 買い物	4 卓球	5 畑	6 ヨガ
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
8 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定	9 軽音楽 血圧・体重測定	10 買い物 血圧・体重測定	11 ソフトボール 血圧・体重測定	12 畑 血圧・体重測定	13 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ[森林センター]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
15 音で遊ぼう！	16 軽音楽	17 買い物	18 グランドゴルフ	19 クリスマス会	20 ヨガ
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[松坂屋]	クリスマス会	脳トレ
22 音で遊ぼう！	23 軽音楽	24 買い物	25 テニス	26 畑	27 ヨガ
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	紅白歌合戦	生活とアロマ ドライブ[高槻イオン]	英語/散歩 カラオケ	買い物
29 音で遊ぼう！ 畑 大掃除	30 臨時オープン	31 大晦日			

>>> 精神科デイケア

星の大運動会開催!!

毎年恒例、星のクリニック大運動会をしました!!
綱引き、リレー、大玉おくりなどを実施しました。



選手宣誓!



★表彰式★
準備がんばったで賞



大玉おくり!

11月の
活動

畑! 今季最後のさつまいも



顔より大きいさつまいも
たくさん採れました。



収穫したサンチュは
帰ってすぐにみんな
で頂きました。

ハロウィンの
カップケーキ
畑のさつまいもで
作りました。



～お正月～

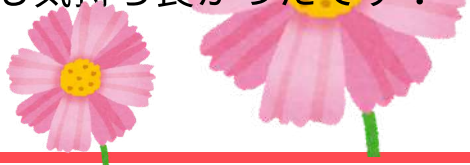
年始の臨時オープンはおせち風盛り合わせ
が出来ます。お楽しみに～♪

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：クリスマス会(お誕生日会)

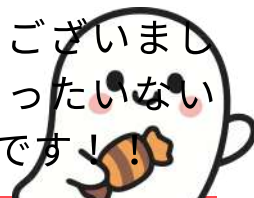
コスモス(万博記念公園) <<<

遠足終盤になりました～、ランチもよかったですがコスモス畑もとても綺麗でみなさん楽しんで園内を散策されました！天気もよくてとても気持ち良かったです！



>>> ハロウィン

10月31日は「トリック・オア・トリート」ということで皆さんと一緒にお菓子作りしました～、参加された皆さまご協力ありがとうございました！食べるのがもったいないぐらいの出来栄です！！



菊花展(枚方) <<<

11月になってもまだ暖かい日が続きますが菊はいつもと変わらず咲いておりとても綺麗！展示していた菊人形は迫力あり！！



星クリDAYS
あとがき

～月見れば千々にものこそ悲しけれ わが身一つの秋にはあらねど～
百人一首のこの歌にもあるように、秋になんだか悲しくなる気持ちは大昔からあるようですね。自分だけ、と思えてもそんなことはなかったりもするみたいです。実りの秋ともいいますし、今はしっかり元気を蓄えて冬を乗り切りましょう！(N)



HOSHINO_DC