

# 星クリDAY'S 10

2025



～1Fの作品～

## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

9月のできごと



## 木曜ドライブ お寺・買い物・コスモス

10/9 神峯山寺  
10/16 松坂屋  
10/30 コスモス



## 10/23 運動会

今年も運動会を行います！詳しくはホワイトボードをご確認ください。



## 軽音楽・コーラス

音楽で自由にこころを表現しませんか？

**お知らせ** 月曜日の午前のプログラムで「音楽で遊ぼう」が始まります

## 心理学を学ぶ会

10/2(木) AIと話してみよう  
10/16(木) 脳とは何か(4)  
10/30(木) 夢について

## 生活とアロマ

10/9(木)  
アロマオイル作り



## フレンチメニュー

毎月第1週目が  
フレンチの日です

10/2

★ 鶏肉のフローレンス風

★ シーズン サラダ

★ ポタージュ ペイザン  
～田舎スープ～



## ラジオ体操カード変わります！

10月からラジオ体操のカードが  
変更となります。詳しくは  
スタッフに聞いてください。

※予定は状況により変更になる場合もございます

医療法人 敬天会  
**星のクリニック**  
精神科&認知症デイケア

所在地： 大阪府高槻市松川町 25-5

T E L : 072-662-8121

F A X : 072-662-8123

## 10月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1 買い物 コーラス&ゲーム	2 テニス 全体会 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング	3 畠 カラオケ/散歩 英語	4 ヨガ 音楽を聴く会
6 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定	7 軽音楽 血圧・体重測定	8 買い物 血圧・体重測定	9 ソフトボール 血圧・体重測定	10 畠/英語外出 血圧・体重測定	11 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸/ 畠	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[神峯山寺]	カラオケ/散歩	DVD鑑賞
13 	14 軽音楽	買い物	卓球	17 畠 カラオケ/散歩 英語	18 ヨガ 脳トレ
	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[松坂屋]		
20 音で遊ぼう！	21 軽音楽	買い物	23 	24 畠 英語/カラオケ 散歩	25 ヨガ 買い物
手工芸/ 畠	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	運動会		
27 音で遊ぼう！	28 軽音楽 	買い物 コーラス&ゲーム	30 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[コスモス]	31 畠 カラオケ/散歩 英語ハロウィン	
手工芸/ 畠	書道 メニュー決め/買い物				

# 夏ビンゴ完走しました！！

～表彰式～



パーフェクトのみなさん



夏祭り

コーラスの時間にメンバーさんと作った盆踊りをみんなで踊りました。その後、ゲームやかき氷を楽しみました。

和太鼓隊



みんなで盆踊り

10月  
活動

10月  
活動

1列・3列のビンゴを達成した

みなさん

栄養を考える会



畑でどれた  
ピーマンを使って  
サンドウィッチを作りました！



夏をのりきる身体づくり	
1回	日曜朝 ひどく 100歩む
2回	甘いもの 減らす日
3回	ペグホー 歩く
4回	ヨガに 参加
5回	朝のラジオ 体操10分
6回	ヨガの日 ヨガ
7回	1分間 バクカラ
8回	朝11時台 モリス・ダ ンスを踊る
9回	ヨガの日 ヨガ
10回	1日乗せて カロリー削減
11回	ヨガの日 ヨガ
12回	ヨガの日 ヨガ
13回	ヨガの日 ヨガ
14回	ヨガの日 ヨガ
15回	ヨガの日 ヨガ
16回	ヨガの日 ヨガ
17回	ヨガの日 ヨガ
18回	ヨガの日 ヨガ
19回	ヨガの日 ヨガ
20回	ヨガの日 ヨガ
21回	ヨガの日 ヨガ
22回	ヨガの日 ヨガ
23回	ヨガの日 ヨガ
24回	ヨガの日 ヨガ
25回	ヨガの日 ヨガ
26回	ヨガの日 ヨガ
27回	ヨガの日 ヨガ
28回	ヨガの日 ヨガ
29回	ヨガの日 ヨガ
30回	ヨガの日 ヨガ
31回	ヨガの日 ヨガ
32回	ヨガの日 ヨガ
33回	ヨガの日 ヨガ
34回	ヨガの日 ヨガ
35回	ヨガの日 ヨガ
36回	ヨガの日 ヨガ
37回	ヨガの日 ヨガ
38回	ヨガの日 ヨガ
39回	ヨガの日 ヨガ
40回	ヨガの日 ヨガ
41回	ヨガの日 ヨガ
42回	ヨガの日 ヨガ
43回	ヨガの日 ヨガ
44回	ヨガの日 ヨガ
45回	ヨガの日 ヨガ
46回	ヨガの日 ヨガ
47回	ヨガの日 ヨガ
48回	ヨガの日 ヨガ
49回	ヨガの日 ヨガ
50回	ヨガの日 ヨガ
51回	ヨガの日 ヨガ
52回	ヨガの日 ヨガ
53回	ヨガの日 ヨガ
54回	ヨガの日 ヨガ
55回	ヨガの日 ヨガ
56回	ヨガの日 ヨガ
57回	ヨガの日 ヨガ
58回	ヨガの日 ヨガ
59回	ヨガの日 ヨガ
60回	ヨガの日 ヨガ
61回	ヨガの日 ヨガ
62回	ヨガの日 ヨガ
63回	ヨガの日 ヨガ
64回	ヨガの日 ヨガ
65回	ヨガの日 ヨガ
66回	ヨガの日 ヨガ
67回	ヨガの日 ヨガ
68回	ヨガの日 ヨガ
69回	ヨガの日 ヨガ
70回	ヨガの日 ヨガ
71回	ヨガの日 ヨガ
72回	ヨガの日 ヨガ
73回	ヨガの日 ヨガ
74回	ヨガの日 ヨガ
75回	ヨガの日 ヨガ
76回	ヨガの日 ヨガ
77回	ヨガの日 ヨガ
78回	ヨガの日 ヨガ
79回	ヨガの日 ヨガ
80回	ヨガの日 ヨガ
81回	ヨガの日 ヨガ
82回	ヨガの日 ヨガ
83回	ヨガの日 ヨガ
84回	ヨガの日 ヨガ
85回	ヨガの日 ヨガ
86回	ヨガの日 ヨガ
87回	ヨガの日 ヨガ
88回	ヨガの日 ヨガ
89回	ヨガの日 ヨガ
90回	ヨガの日 ヨガ
91回	ヨガの日 ヨガ
92回	ヨガの日 ヨガ
93回	ヨガの日 ヨガ
94回	ヨガの日 ヨガ
95回	ヨガの日 ヨガ
96回	ヨガの日 ヨガ
97回	ヨガの日 ヨガ
98回	ヨガの日 ヨガ
99回	ヨガの日 ヨガ
100回	ヨガの日 ヨガ

月	火	水	木	金	土
<b>AM集団レク PM音楽</b>	<b>AM体操 PM クラブ活動</b>	<b>AM集団レク PM ドライブ</b>	<b>AM集団レク PM 音楽</b>	<b>AM集団レク PM クラブ活動</b>	<b>AM体操 PM 制作</b>

★今月のイベント：秋の遠足

## 夏祭り

8月末に夏祭りがありました。色々な縁日のゲームや美味しい食べ物を食べてもらい夏を満喫して頂きました。また、毎年夏まつりでは女性の方には浴衣を着てもらっています。大変好評で、好きな色や柄を悩みながら選んでいる様子に「いくつになんでも女の子だね」と話されていました。



車椅子の方でも着れるように、裁縫が得意な利用者様と浴衣を二部式にリメイクしました



**お料理クラブ**  
8月15日はすいとんの日  
お料理クラブですいとんを作りました  
他にもあんみつやスイートポテトのおやつも美味しくできました



## 秋のポスターが完成しました

玄関前ポスターが完成しました！鹿の張り絵と200枚以上の紅葉の葉で秋らしさを表現しました



星クリDAYS  
あとがき

bingoはおわりましたが、秋には紅葉レクや運動会などのイベントが続きます。1日の寒暖差があるので体調には気をつけてすごしてください。

HOSHINO\_DC

