

星クリDAYS ²⁰²⁵ 10



～1Fの作品～

星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

9月のできごと

精神科デイケア

ビンゴ
パーフェクト
景品♪



栄養を
考える会

認知症デイケア



夏まつり

10月は
運動会



木曜ドライブ お寺・買い物・コスモス

10/9 神峯山寺
10/16 松坂屋
10/30 コスモス



運動会に向けて体力づくり♪
スポーツ&散歩
10/2(木) テニス
10/9(木) ソフトボール
10/16(木) 卓球
10/30(木) グランドゴルフ
毎週金曜：散歩
毎週土曜：ヨガ



フレンチメニュー
毎月第1週目が
フレンチの日です

10/2

★ 鶏肉のフローレンス風
★ シーズン サラダ
★ ポタージュ ペイザン
～田舎スープ～



10/23 運動会

今年も運動会を行います！詳しくはホワイトボードをご確認ください。

軽音楽・コーラス
音楽で自由にこころを表現しませんか？

生活とアロマ
10/9(木)
アロマオイル作り

お知らせ 月曜日の午前のプログラムで「音楽で遊ぼう」が始まります

心理学を学ぶ会

10/2(木) AIと話してみよう
10/16(木) 脳とは何か(4)
10/30(木) 夢について



ラジオ体操カード変わります！

10月からラジオ体操のカードが変更となります。詳しくはスタッフに聞いてください。



※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

10月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1 買い物 コーラス&ゲーム	2 テニス 全体ミーティング 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング	3 畑 カラオケ/散歩 英語	4 ヨガ 音楽を聴く会
6 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定 手工芸/ 畑	7 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	8 買い物 血圧・体重測定 コーラス&ゲーム	9 ソフトボール 血圧・体重測定 生活とアロマ ドライブ[神峯山寺]	10 畑/英語外出 血圧・体重測定 カラオケ/散歩	11 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
13 スポーツの日	14 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	15 買い物 コーラス&ゲーム	16 卓球 心理学を学ぶ会 ドライブ[松坂屋]	17 畑 カラオケ/散歩 英語	18 ヨガ 脳トレ
20 音で遊ぼう！ 手工芸/ 畑	21 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	22 買い物 コーラス&ゲーム	23 運動会	24 畑 英語/カラオケ 散歩	25 ヨガ 買い物
27 音で遊ぼう！ 手工芸/ 畑	28 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	29 買い物 コーラス&ゲーム	30 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[コスモス]	31 畑 カラオケ/散歩 英語ハロウィン	

夏ビンゴ完走しました！！

～表彰式～



夏をのりきる身体づくりのため
該当のプログラム参加で
ビンゴをクリアしました♪
パーフェクトの方もおられ、
全体ミーティングにて
みんなでお祝いしました！

夏をのりきる身体づくり ビンゴ				
1列	2列	3列	4列	5列
1. ひとりで歩く	2. 甘いものを1回食べる	3. ベンチまで歩く	4. 湯に浸かる	5. 夏のラジオ体操10回
6. 夏野菜の収穫	7. ランチ会食参加	8. 1分間バタカウ	9. 4時15分	10. モリス・ダンスを踊る
11. クラス作り	12. 夏休みの宿題作り	13. 金曜日の朝	14. グランドゴルフ参加	15. 1時間以上廊下を歩く
16. ビルから遠くを歩く	17. 夏休みの宿題作り	18. フレイルチェック	19. 心療的ダイエット講座	20. コース最後まで歩く

シールをいっぱいためたで賞

パーフェクトのみなさん



パーフェクトの景品



1列・3列のビンゴを達成した
みなさん



夏祭り

コーラスの時間にメンバー
さんと作った盆踊りを
みんなで踊りました。
その後、ゲームやかき氷を
楽しみました。

みんなで盆踊り

和太鼓隊



10月
活動

栄養を考える会

畑でとれた
ピーマンを使って
サンドウィッチを
作りました！



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：秋の遠足

夏祭り

8月末に夏祭りがありました。色々な縁日のゲームや美味しい食べ物を食べてもらい夏を満喫して頂きました。また、毎年夏まつりでは女性の方には浴衣を着てもらっています。大変好評で、好きな色や柄を悩みながら選んでいる様子が「いくつになっても女の子だね」と話されていました。



車椅子の方でも着れるように、裁縫が得意な利用者様と浴衣を二部式にリメイクしました



お料理クラブ

8月15日はすいとんの日
お料理クラブですいとんを作りました
他にもあんみつやスイートポテトのおやつも美味しくできました



秋のポスターが完成しました

玄関前ポスターが完成しました！鹿の張り絵と200枚以上の紅葉の葉で秋らしさを表現しました



ひまわり



コスモスの種を撒きました



星クリDAYS
あとかき

ビンゴはおわりでしたが、秋には紅葉レクや運動会などイベントが続きます。1日の寒暖差があるので体調には気をつけてすごしてください。

HOSHINO_DC

