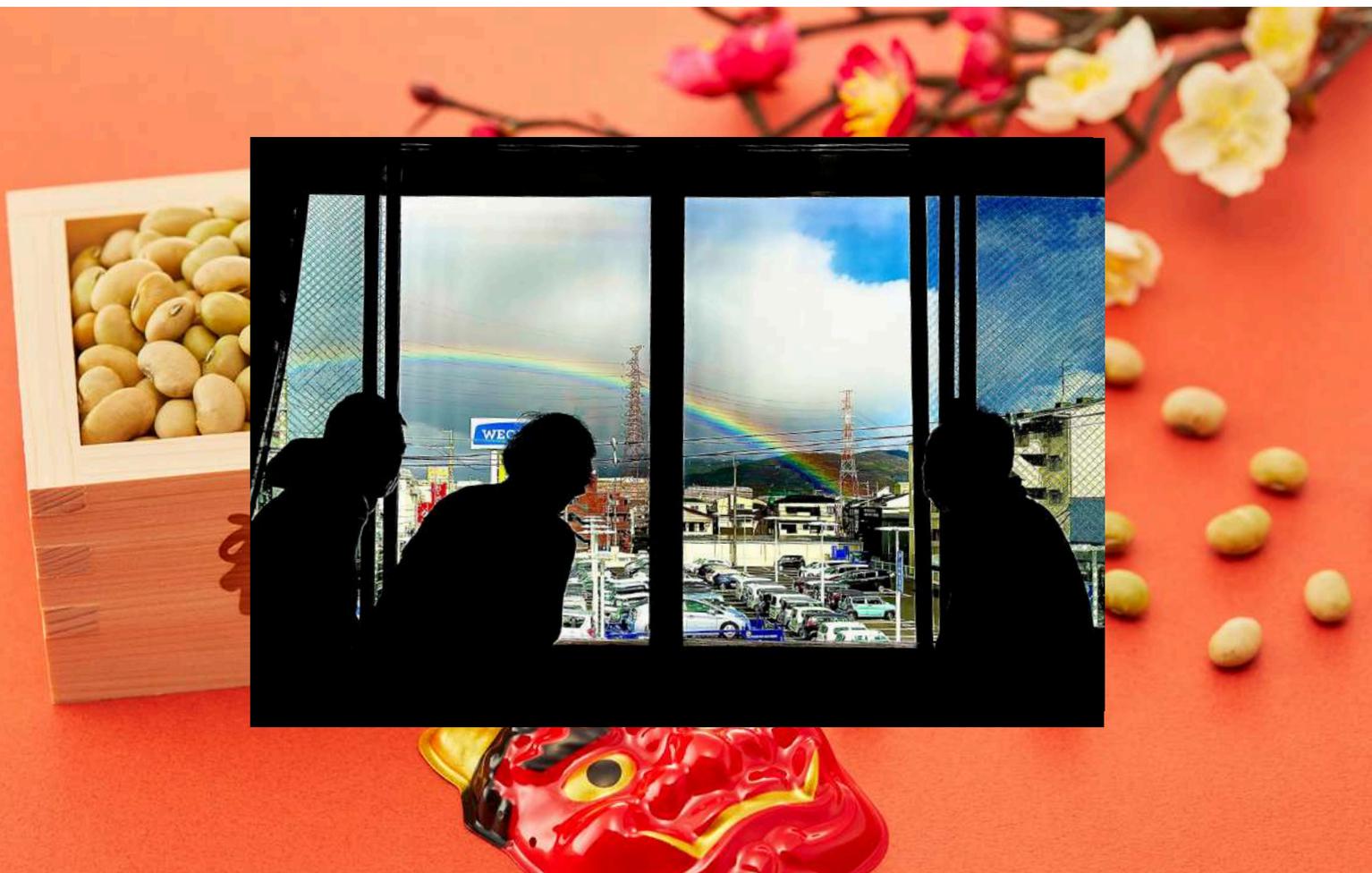


星クリDAYS 2026 2



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

1月のできごと

精神科デイケア

フレンチ



クリスマス会
ランチ



認知症デイケア



クリスマス会
ランチ



12月の
クリスマス会

木曜ドライブ
シャルドン・城跡公園

2/12シャルドン
(パン・カフェ)
2/26城跡公園



寒さに負けない体づくり♪
スポーツ&散歩

2/ 5(木) 卓球
2/12(木) ソフトボール
2/26(木) グランドゴルフ
毎週金：散歩、土：ヨガ



フレンチメニュー
毎月第1週目が
フレンチの日です

2/5

- ★ 自身魚のソテー
～きのこクリーム添え～
- ★ キャロット・ラペ
- ★ ブルーベリーの
フィユラ
- ★ ジャがいものポターージュ



京都水族館

2/19 イルカに会えます。クラゲやオオサンショウウオもいます!



心理学を学ぶ会

2/ 5(木)
「自分の信号は何色？」

全体ミーティング

5日。3月のドライブの企画

生活とアロマ

2/12(木) 2/26(木)
バレンタインチョコ風石鹸



3・4月レクは映画!
詳しくは、ホワイトボード
をご覧ください。

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会
星のクリニック
精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5
TEL：072-662-8121
FAX：072-662-8123

2月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 音で遊ぼう!	3 軽音楽	4 買い物	5 卓球	6 畑	7 ヨガ
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
9 音で遊ぼう! 血圧・体重測定	10 軽音楽 血圧・体重測定	11 建国記念の日	12 ソフトボール 血圧・体重測定	13 畑 血圧・体重測定	14 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物		生活とアロマ ドライブ [シャルドン]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
16 音で遊ぼう!	17 軽音楽	18 買い物	19 京都水族館 レク	20 畑	21 ヨガ
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム		英語/散歩 カラオケ	脳トレ
23 天皇誕生日	24 軽音楽	25 買い物	26 グランドゴルフ	27 畑	28 ヨガ
	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ[城跡公園]	英語/散歩 カラオケ	買い物



>>> 精神科デイケア

第2回紅白歌合戦

12/24 (水) に紅白歌合戦をしました。普段はカラオケを歌わない方も参加されました!



12/19 (Friday) クリスマス会

昼食&クリスマス会で約60名もの方々が参加。個人、プログラム、スタッフの出し物を楽しみました。ケーキを食べてプレゼント会もしました。



皆さん、練習の成果を発揮されていました!



スタッフの出し物ではメンバーさんも一緒に歌ってくれました!



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

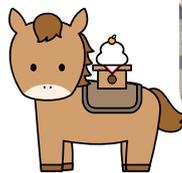
クリスマス会 <<<

12月月末にはクリスマス会を開催、スタッフによりハンドベル演奏会やクリスマス会の特別コース料理、ビンゴゲームなど皆さんでとても楽しみました！



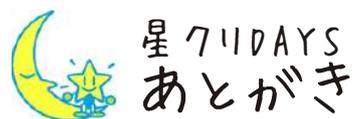
>>> 十日えびす(野見神社)

利用者様と一緒に近所の野見神社へ初詣にでかけました。寒さもありましたが甘酒もあり身体はポカポカ、くじ引きもして今年の運試し！



初詣 (成田 不動尊) <<<

少人数ですが皆さんと成田山の境内にて初詣、今年も良い年になりますように！



お正月太りをされた方、そろそろ元に戻りましたか？
寒いと運動量が減りがちですので、意識して体を動かしましょう！



HOSHINO_DC