

星クリDAYS 2026 3



散歩プログラムで撮影した山茶花



星のクリニック | 精神科 & 認知症 ゆるりと前へ デイケア通信

2月のできごと

精神科デイケア

フレンチ

キャッチコピー
決定!

星のクリニック | 精神科 & 認知症
共に笑おうデイケア通信

認知症デイケア

つるし飾り

外出レク

木曜ドライブ

3/12
上宮天満宮で梅を見よう
3/26
ザファームでいちご狩り?



寒さに負けない体づくり♪
スポーツ&散歩
3/ 5(木) グランドゴルフ
3/12(木) ソフトボール
3/26(木) 卓球
毎週金曜日午後：散歩
毎週土曜日午前：ヨガ

フレンチメニュー

毎月第1週目が
フレンチの日です



- ★クリームコロッケ
- ★トマトテリーヌ
- ★ポターージュ・クレール



4月 上旬 予定 お花見

詳細が決まったら
お知らせします!



心理学を学ぶ会

3/ 5(木)
「わかつちやるけどやめられない?
～依存症を学ぼう～」

音で遊ぼう! 月曜の朝に、色々な楽器で
気持ちを表しましょう

軽音楽・ コーラス 火・水曜日に、合唱や演奏
を楽しみましょう

生活とアロマ

3/12(木) 3/26(木)
「わたしの未来地図&ハーブティーの会」



3/19 (木) 映画!

アルプラザのアレックスシネマで
映画を見ます。映画は3/13に決定
予定。申し込みは3Fの
ホワイトボードへお願いします。

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

3月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 音で遊ぼう!	3 軽音楽	4 買い物	5 グランドゴルフ	6 畑	7 ヨガ
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
9 音で遊ぼう! 血圧・体重測定	10 軽音楽 血圧・体重測定	11 買い物 血圧・体重測定	12 ソフトボール 血圧・体重測定	13 畑 血圧・体重測定	14 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ [上宮天満宮]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
16 音で遊ぼう!	17 軽音楽	18 買い物	19 映画レク	20 春分の日	21 ヨガ
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム			脳トレ
23 音で遊ぼう!	24 軽音楽	25 買い物	26 卓球	27 畑	28 ヨガ
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ[ザファーム]	英語/散歩 カラオケ	買い物
30 音で遊ぼう!	31 軽音楽				
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物				

ラジオ体操番付

昨年より、健康維持のため、ラジオ体操を1日3回（朝、昼、夕方）行っていて、参加するとシールをもらえます。30個シールが溜まるたびに入門→十両→前頭…と昇進していきますが、この度、横綱が2人も出ました！



★2代目キャッチコピーできました★

「星クリDAYS」の表紙のキャッチコピーは、この1年間、「共に笑おう デイケア通信」でした。このたび、第二代目のキャッチコピーを募集し、厳正な審査の結果、これから1年間掲載するキャッチコピーが決まりました！

★プログラムの紹介★

デイケアでは、様々なプログラムをご用意しています。今回はその一部をご紹介します！



今後は「ゆるりと前に デイケア通信」となります。応募していただいた、山下朝久さん、おめでとうございます！

「ゆるりと前に」
デイケア通信



ドライブ
この日は
パン屋さん



散歩
公園を
散歩
します



陶芸
隔週火曜日です



ソフトボール
グラウンドで
行います



月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

桃の花のつるし飾り <<<

皆さまにご協力頂き、折り紙で桃の花をたくさん作りました。吊るし飾りにして室内をかわいく彩っています！



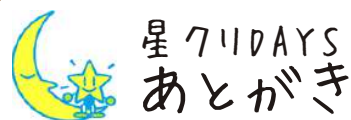
》》 外出レク

2月は喫茶店にチーズケーキとアップルパイを食べに行ったり、マクドナルドへ三角チョコパイを食べに行きました！皆さま美味しそうに食べておられました。



2月の作品 <<<

2月のぬりえと習字の作品です。皆さまいつも作品をご提供して頂きありがとうございます！



星クリDAYSの第二回目キャッチコピー決定☆他にも良い作品がたくさんあって非常に迷いました。たくさんのご応募をいただきましてありがとうございました。 HOSHINO_DC

