

4月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1 買い物	2 卓球	3 畑	4 ヨガ
		コーラス&ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会 	英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
6 音で遊ぼう! 血圧・体重測定 	7 軽音楽 血圧・体重測定	8 買い物 血圧・体重測定	9 写真部レク 仁和寺 	10 畑 血圧・体重測定	11 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞	
13 音で遊ぼう!	14 軽音楽	15 買い物	16 グランドゴルフ	17 畑	18 ヨガ
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[亀甲堂]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ 
20 音で遊ぼう!	21 軽音楽	22 買い物	23 テニス	24 畑	25 ヨガ
手工芸  畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[阪急高槻]	英語/カラオケ 散歩	買い物
27 音で遊ぼう!	28 軽音楽	29 昭和の日 	30 ソフトボール		
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	心理学を学ぶ会 ドライブ[神峯山寺] 			