

星クリDAYS

2026
4

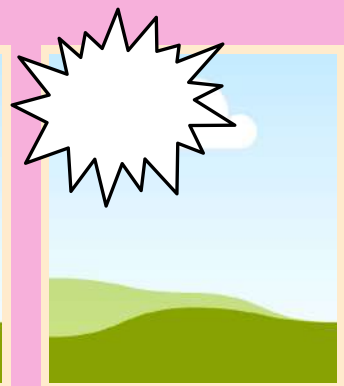


みんなで作った、桜の壁面かざり



星のクリニック | 精神科 & 認知症 ゆるりと前にデイケア通信

3月のできごと



写真部レクは4/9(木)

写真部のお花撮影会は来月すぐ。皆様参加できます♪



スポーツ & 散歩

4/ 2(木) 卓球
4/16(木) グランドゴルフ
4/23(木) テニス
4/30(木) ソフトボール
毎週金曜午後：散歩
毎週土曜午前：ヨガ

フレンチメニュー

毎月第1木曜が
フレンチの日です

4/2

★ 鶏むねのポシェ
焼きラタトゥイユ添え

★ じゃがいものガレット

★ かぼちゃの冷製ポターージュ



ドライブ



- 4/16(木) 【亀甲堂】
- 4/23(木) 【阪急高槻】
- 4/30(木) 【神峯山寺】



全体ミーティング

4/2(木) 4月お誕生会
イベント&ドライブなど



心理学を学ぶ会

4/ 2(木)、4/16(木)、4/30(木)

「思考実験」

～トロッコが右に行くか？左に行くか？あなたはどちらを選ぶ？～



生活とアロマ

4/23(木) 「ふるふるハンドクリーム」



5,6月レク 【京都動物園】



詳細未定 お楽しみに♪

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック
精神科 & 認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

4 月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		買い物	卓球	畑	ヨガ
		コーラス&ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
6	7	8	9	10	11
音で遊ぼう！ 血圧・体重測定	軽音楽 血圧・体重測定	買い物 血圧・体重測定	写真部レク 仁和寺	畑 血圧・体重測定	ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム		英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
13	14	15	16	17	18
音で遊ぼう！	軽音楽	買い物	グランドゴルフ	畑	ヨガ
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ【亀甲堂】	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
20	21	22	23	24	25
音で遊ぼう！	軽音楽	買い物	テニス	畑	ヨガ
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ【阪急高槻】	英語/カラオケ 散歩	買い物
27	28	29	30		
音で遊ぼう！	軽音楽	昭和の日	ソフトボール		
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物		心理学を学ぶ会 ドライブ【神峯山寺】		

精神科デイケア

レク 京都水族館



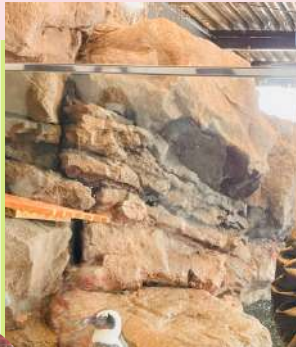
2/19

レクで京都水族館にいきました。
ゆっくりまわって、
最後にイルカもみられました。

▽手のひらより
大きいウラゲ!



▽写真をパシャリ!



▷オオサンショウウオと背比べ



△みんなでランチタイム



◁集合写真

3月の活動

アロマと生活

第2、4木曜 13:30~

▷自由に色付け



△バレンタイン石けん

毎週火金 16:00~

ナイトケアです

第2週目はスタッフ飯!!

メニューは当日まで内緒です!!



スタッフ飯

予告!文化祭ウィーク

6月ごろ開催予定!

展示や販売できる作品まってま〜す!



△DAYSを読みふけるダンディ2人

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お花見、お誕生日会

たんぽぽとてんとう虫◀◀◀

皆さまにご協力頂き、折り紙でたんぽぽと葉っぱにてんとう虫を乗せてみました！とてもかわいらしく出来上がり春が近づいている感じがします♪
春にはお花見に出かけるのでお楽しみ！



▶▶▶ お誕生日会

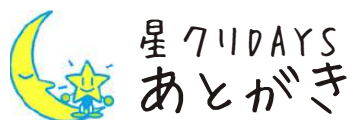
今回のお誕生日会では皆さんと一緒に喫茶店にてお祝いしました。誕生日会では喫茶店は久しぶりでお誕生日の方以外の方もとても楽しんでケーキを食べられていました！



外出レク(淀駅周辺)◀◀◀

3月に入り淀駅周辺へ散策！河津桜がとてもきれいに咲いており皆さんとても楽しんで鑑賞されていました～

4月に入りますとお花見を予定しています。期間は4月1日～18日を予定しております。お知らせは別紙にてお配りしますのでお楽しみに～



寒かったり暖かかったりを繰り返して春になっていきますね。気持ちも天気もやなぎやすい時期なので体調にもお気をつけくださいねー(N)



HOSHINO_DC