

星クリDAYS ²⁰²⁵ 6



畑で収穫中の様子



星のクリニック | 精神科 & 認知症 共に笑おうデイケア通信

5月のできごと



ドライブで
しいたけ
狩り

精神科デイケア



玉ねぎ
収穫!!



認知症デイケア

鯉のぼり



レクは
ららぽーと

木曜ドライブ 初夏シーズン お買い物・森林センター

- ・6/12 阪急高槻
- ・6/19 大日イオン
- ・6/26 森林センター



夏までに体づくり♪ スポーツ & 散歩

- 6/9(月) グランドゴルフ
- 6/19(木) テニス
- 6/21(土) 散歩
- 6/26(木) ソフトボール
- 金曜散歩 土曜ヨガ



フレンチメニュー

毎月第1週目が
フレンチの日です



- ★ 卵入り
ミートローフ
- ★ インド風
スープ
- ★ シーズンサラダ



6/11(水) コーラス発表会

コーラスで練習している
歌を披露しに1Fへ!!
10時半からスタートです。



全体ミーティング

6/5(木)6月お誕生日
ドライブ先を相談ほか

生活とアロマ

6/12・26(木)
ハーブを食べる

心理学を学ぶ会

6/5 心理テスト (2)
6/19 認知バイアス

畑 毎週月・金

ジャガイモ、ニ
ンニクの収穫が
あります!
一緒に収穫しま
しょう!



お料理教室 9:30

6/19(木)「お好み焼き」

7・8月レク

「茨木ダムパーク」に決まりました。
詳しくはホワイトボード
をご確認ください。

※予定は状況により変更になる場合がございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科 & 認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123



6月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 図書館	3 軽音楽	4 買い物	5 卓球 フレンチ お誕生日	6 畑	7 ヨガ
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	全体ミーティング 絵を描く会 心理学を学ぶ会 写真部ミーティング	英語/カラオケ 散歩	音楽を聴く会
9 グランドゴルフ 血圧・体重測定	10 軽音楽 血圧・体重測定	11 コーラス発表会 血圧・体重測定	12 パソコン 血圧・体重測定	13 畑 血圧・体重測定	14 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 畑	書道 メニュー決め/買い物	買い物	生活とアロマ ドライブ[阪急高槻]	英語/カラオケ 散歩	DVD鑑賞
16 フリー	17 軽音楽	18 買い物	19 テニス お料理教教室	20 畑	21 ヨガ
手工芸/畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[大日イオン]	英語/カラオケ 散歩	散歩
23 室内スポーツ	24 軽音楽	25 買い物	26 ソフトボール	27 畑	28 ヨガ
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス&ゲーム	生活とアロマ ドライブ[森林センター]	英語/カラオケ 散歩	脳トレ
30 ゆるゆるストレッチ	雨天イベント				



>>> 精神科デイケア

ドライブ

森林センターへ

ドライブで森林センターへ行きました！！しいたけ狩りをしたり、カフェでゆっくり過ごしたりとみなさま各々の時間を過ごしていました♪

しいたけ狩りの後はカフェで休憩



△ しいたけ小屋♪



しいたけ狩りをしました♪



メンバーさんの作品

手工芸の時間や昼休みの時間にメンバーさんが作った作品です！手工芸のプログラムでは、ポーチを作りました！



▼ミニポーチ



▲キールでチャールパン編み

散歩

5月の活動

土曜日に散歩始めました！

暖かくなってきて外に出やすい気候になってきたので土曜日にも散歩のプログラムを始めました。金曜日の散歩とは違い、デイケアの周辺を歩いています。



畑

収穫の季節です！

畑では水菜、玉ねぎ、いんげんなど野菜が収穫ラッシュ中～収穫された野菜はデイケアの昼食でも使われています。



写真部ミーティング

写真展に向けて作品を出展しました！！



9/12の写真展に向けてそれぞれ応募する写真を決めたり、準備をしました。



公園で休憩♪



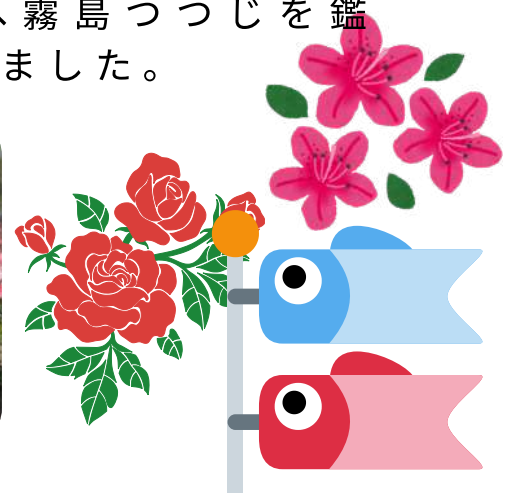
》》 認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★ 今月のイベント：6月のお誕生日会, 菖蒲園

《《 外出レク

4月の外出レクでは長岡京市の長岡天馬宮へ霧島つつじを鑑賞。とても赤く綺麗と皆さんとても喜ばれていました。

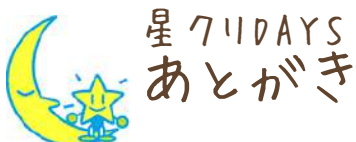


5月の外出レクでは茨木市にある若園公園へ出かけました。つつじも綺麗でしたが種類が沢山のバラも綺麗で観察しながら園内を散策



》》 制作(鯉のぼり)

5月といえば鯉のぼり、今回は皆さんと一緒に屋根より高い鯉のぼり〜♪を作りました。



雨の季節がやってきて、温度の変化がありますが、どうか心身共に健やかに過ごして下さい
6月はコーラスの発表などもあります。お楽しみに!!

HOSHINO_DC

