

星クリDAYS 2026 5

暑くなる前に、
季節を楽しんでいます。

木曜ドライブ the farm



ゆるりと前に♪デイケア通信 星のクリニック | 精神科&認知症

3.4月のできごと



木曜ドライブ 珈琲&森林センター

5/14 からふね屋珈琲
5/28 森林センター



新緑のよい時期★ スポーツ&散歩

5/ 7(木) グランドゴルフ
5/14(木) ソフトボール
5/28(木) 卓球
毎週金：散歩、土：ヨガ

フレンチメニュー

今月は第2週目が
フレンチの日です

5/14

- ★ 自身魚のデュグレレ
- ★ ブロッコリーとえびの
エチューベ
- ★ 玉ねぎとベーコンの
スープ



京都市動物園レク



5/21(木)
ゴリラの
赤ちゃん
やゾウを
間近で楽
しめる動
物園

1903年
(明治36年)
からの歴史

音で遊ぼう！ 自分の音を見つめてみ
(毎週月AM) ましょう。(和室)

軽音楽 (火) 文化祭にむけて、準備
コーラス (水) をします。

生活とアロマ 5/14(木) 5/28(木)
シャンプーorリンスづくり

心理学を学ぶ会

5/ 7(木) 「依存症について」
わかっちゃいるけど、やめられない…!?

6/22~文化祭ウィーク



今年は6月22~27日
になりました。作品販
売も検討しています♪

※予定は状況により変更になる場合もございます



医療法人 敬天会

星のクリニック

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

5月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1 畑	2 ヨガ
				英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
4 みどりの日	5 臨時 オープン	6 振替休日	7 グランドゴルフ 全体ミーティング 心理学を学ぶ会	8 畑 英語/散歩 カラオケ	9 ヨガ DVD鑑賞
11 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定 手工芸(注文日) 畑	12 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	13 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	14 ソフトボール 血圧・体重測定 生活とアロマ ドライブ[からふね屋]	15 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	16 ヨガ 血圧・体重測定 脳トレ
18 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	19 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	20 買い物 コーラス& ゲーム	21 京都市 動物園レク	22 畑 英語/散歩 カラオケ	23 ヨガ 買い物
25 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	26 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	27 買い物 コーラス& ゲーム	28 卓球 生活とアロマ ドライブ[森林センター]	29 畑 英語/散歩 カラオケ	30 ヨガ 栄養を考える会

にんなじ

おむろぎくら

写真部レクの撮影風景

4/9 仁和寺の御室桜

遅咲きの桜が見ごろでした



4/2~ 公園の桜

畑の帰りに花見しました。



3/31 夜桜お散歩

火曜日ナイト
ケアで夕食の
あと、夜桜を
見に散歩しま
した。



音楽・作る・学ぶ・遊ぶ

星クリDAYS過去の
投稿は
コチラ！



火 軽音

火 陶芸



木 3月レク



月 畑



▲ 3/31
1階で演奏発表！

▲ 3/19 映画館へ
▼ お誕生日お祝い

▲ 3/27
畑でニンジン・大根・カブ
小松菜・エンドウを収穫

▲ 3/4 コーラス&ゲーム
ひなあられ
色分け選手権

水

金 英語



認知症デイケア

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

お花見 <<<

4月のお花見では桜やチューリップを見に行きました。晴れている日は外でお弁当を食べながらゆっくりお花見ができました。今年のお花見期間は雨天の日が多かったのですが、雨天の夕食やお花見ドライブも楽しんで頂けておりました。



花壇の花 <<<

ご利用者様に植えて頂いたチューリップやパンジーなどの花が綺麗に咲きました。



星クリDAYS
あとかぎ

今年は4月の桜を満喫できました🌸5月も動物園に行ったり、6月には文化祭ウィークですね。写真部のポストカードなど人気作品が出品！お楽しみに

HOSHINO_DC

