

# 5月の予定表

| 月                 | 火                | 水              | 木                      | 金             | 土             |
|-------------------|------------------|----------------|------------------------|---------------|---------------|
|                   |                  |                |                        | 1<br>畑        | 2<br>ヨガ       |
|                   |                  |                |                        | 英語/散歩<br>カラオケ | 音楽を聴く会        |
| 4                 | 5                | 6              | 7                      | 8             | 9             |
| みどりの日             | 臨時<br>オープン       | 振替休日           | グランドゴルフ                | 畑             | ヨガ            |
|                   |                  |                | 全体ミーティング<br>心理学を学ぶ会    | 英語/散歩<br>カラオケ | DVD鑑賞         |
| 11                | 12               | 13             | 14                     | 15            | 16            |
| 音で遊ぼう!<br>血圧・体重測定 | 軽音楽<br>血圧・体重測定   | 買い物<br>血圧・体重測定 | ソフトボール<br>血圧・体重測定      | 畑<br>血圧・体重測定  | ヨガ<br>血圧・体重測定 |
| 手芸(注文日)<br>畑      | 書道<br>メニュー決め/買い物 | コーラス&<br>ゲーム   | 生活とアロマ<br>ドライブ[からふね屋]  | 英語/散歩<br>カラオケ | 脳トレ           |
| 18                | 19               | 20             | 21                     | 22            | 23            |
| 音で遊ぼう!            | 軽音楽              | 買い物            | 京都市<br>動物園レク           | 畑             | ヨガ            |
| 手芸<br>畑           | 陶芸<br>メニュー決め/買い物 | コーラス&<br>ゲーム   |                        | 英語/散歩<br>カラオケ | 買い物           |
| 25                | 26               | 27             | 28                     | 29            | 30            |
| 音で遊ぼう!            | 軽音楽              | 買い物            | 卓球                     | 畑             | ヨガ            |
| 手芸<br>畑           | 書道<br>メニュー決め/買い物 | コーラス&<br>ゲーム   | 生活とアロマ<br>ドライブ[森林センター] | 英語/散歩<br>カラオケ | 栄養を考える会       |