

# 星クリDAYS 2026 6



毎年恒例♪メンバーさんからの差し入れ♪筍ごはん



## 星のクリニック | 精神科 & 認知症 ゆるりと前にデイケア通信

5月のできごと

精神科デイケア

ドライブ  
からふね屋



フレンチ  
メニュー

認知症デイケア

畑で採れた  
いちご



階段下の花壇  
のバラが咲き  
ました

### 木曜ドライブ

**[公園]・[かき氷] など**

- 6/11 (木) 山田池公園(菖蒲)
- 6/18 (木) 枚方凍氷
- 6/25 (木) ブルーベリーファーム



### 夏を乗り切る体づくり♪ スポーツ&散歩

- 6/4(木) ソフトボール
- 6/11(木) 卓球
- 6/18(木) グランドゴルフ
- 6/25(木) テニス
- 毎週金：散歩、土：ヨガ

### フレンチメニュー

毎月第1週目が  
フレンチの日です

6/4

- ★パン・ドゥ・ヴィアンド  
~ゆでたまご入りミートローフ~
- ★カリフラワーの  
フレンチサラダ
- ★にんじんの  
ポタージュスープ



### 夏を乗り切る体づくり♪

7/1~ 昨年好評だった  
ビンゴです!  
ぜひご参加くだ  
さい!!



※詳細は後日貼りいたします

### 心理学を学ぶ会

- 6/4 (木) 心理ゲーム
- 6/18(木) 文化祭ウィーク展示準備

### 音で遊ぼう! 文化祭にむけ自分の音 (毎週月AM) を見つめてみましょう

### 生活とアロマ

- 6/11(木) 6/25(木)
- ハーブをたのしみましょう



### 7・8月レク 映画に決まりました!!

※詳細は後日貼りいたします

※予定は状況により変更になる場合がございます



医療法人 敬天会

**星のクリニック**

精神科&認知症デイケア

所在地：大阪府高槻市松川町 25-5

TEL：072-662-8121

FAX：072-662-8123

## 6月の予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
音で遊ぼう!	軽音楽	買い物	ソフトボール	畑	ヨガ
手工芸(注文日) 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
8	9	10	11	12	13
音で遊ぼう! 血圧・体重測定	軽音楽 血圧・体重測定	買い物 血圧・体重測定	卓球 血圧・体重測定	畑 血圧・体重測定	ヨガ 血圧・体重測定
手工芸 畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ [山田池公園]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
15	16	17	18	19	20
音で遊ぼう!	軽音楽	買い物	グランドゴルフ	畑	ヨガ
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ [枚方凍氷]	英語/散歩 カラオケ	脳トレ
22	23	24	25	26	27
音で遊ぼう!	軽音楽	買い物	テニス	畑	ヨガ
★文化祭ウィーク2026★					
手工芸/畑	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ [ブルーベリー]	英語/散歩 カラオケ	買い物
29	30				
音で遊ぼう!	軽音楽				
手工芸 畑	陶芸 メニュー決め/買い物				



# >>> 精神科デイケア

## 文化祭ウィーク2026

軽音楽の発表、作品展示、初のフリーマーケットも開催予定！  
そして、今年はなんとミュージカルも！！  
プログラムをご確認の上、ぜひご参加ください！！！！

### 写真部

ポストカード  
販売

音であそぼう  
世界の楽器を  
触ってみよう

陶芸・手工芸  
作品展示  
販売

### 書道

作品展示

### 心理学を学ぶ会

プログラム内容  
掲示

### バザー

お店屋さん  
なってみよう

毎日14時～15時

### はたけ

季節野菜  
販売

### 生活とアロマ

作品展示

香りを

体験してみよう

### ほっと★すたあ

軽音バンド演奏

6/23(火)

10時30分～

### 軽音楽

演奏&歌唱

6/23(火)10時～

### コーラス

ミュージカル

6/24(水)14時～

### 英語

英語曲の合唱

6/26(金)

14時50分～



4,5月のようす



↑臨時オープン調理

↑制作→



↑たまねぎ収穫

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

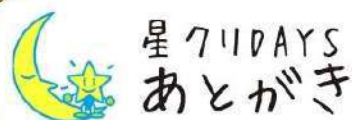
## バラ園(茨木) <<<

5月ゴールデンウィーク後に少人数ごとにバラ園へでかけました。今年はずっと満開で園内はバラで埋め尽くされていました！！皆さん散策しながらとても楽しんでいました



## お誕生日会 <<<

今回のお誕生日会の特別メニューは希望もあり洋食になりました。フライミックスとハンバーグがありとてもボリュームあり、皆さん美味しいと食事をされました



動物園レクが雨天のため中止になって残念でしたね。6月は雨も続くと思いますが、やまない雨はありません。ゆるりと前にいきましょうか。



HOSHINO\_DC