

星くりDAYS

2026

7



い
き
ま
し
よ
う
?



マ
イ
ペ
ー
ス
で

1階の皆さん制作の壁画アート



ゆるりと前に♪デイケア通信 星のクリニック | 精神科&認知症

5.6月のできごと



精神科デイケア

木曜
フレンチ
ランチ♪



アニマル
セラピーも
あるよ



認知症デイケア

書道が
達筆です



8月は
夏祭り



木曜ドライブ 買い物&安満遺跡公園

7/9 大日イオン
7/16 安満遺跡公園
7/30 松坂屋



さわやかな夏 スポーツ&散歩

7/2・16(木) グランドゴルフ
7/9・30(木) 卓球
毎週金曜PM: 散歩
毎週土曜AM: ヨガ

フレンチメニュー

第1木曜は
フレンチの日です

7/2

- ★ 彩り野菜とベーコンの
ガトーインビシブル
- ★ 焼き鮭のマリネ
- ★ じゃがいもの
ポターージュ



7/23 映画館レク



涼しい
映画館で
感動の
ひととき

音で遊ぼう! 感じるままに、音を出
(毎週月AM) してみましょ

軽音楽 (火) 楽器を鳴らして気持ち
コーラス (水) よく歌いましょ

生活とアロマ 7/9(木)

お気に入りのアロマで歯磨き♪

7/13 アニマルセラピー

犬や猫と過ごす
癒しの時間 ※有料



心理学を学ぶ会

7/ 2 (木) 「いやな気持ちの逃がし方」
7/16(木) 「セルフケアって何？」

8月のイベント

8/ 7(火) ナイトケアで
スイカ割り
8/26(水) コーラス
夏祭り盆踊り

※予定は状況により変更になる場合もございます

医療法人 敬天会

所在地: 大阪府高槻市松川町 25-5

星のクリニック

TEL: 072-662-8121

精神科&認知症デイケア

FAX: 072-662-8123

7月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1 買い物	2 グランドゴルフ	3 フレンチ お誕生日 畑	4 ヨガ
		コーラス& ゲーム	全体ミーティング 心理学を学ぶ会	英語/散歩 カラオケ	音楽を聴く会
6 音で遊ぼう/畑 血圧・体重測定	7 軽音楽 血圧・体重測定	8 買い物 血圧・体重測定	9 卓球 血圧・体重測定	10 畑 血圧・体重測定	11 ヨガ 血圧・体重測定
手工芸(注文日) 図書館	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	生活とアロマ ドライブ[大日イオン]	英語/散歩 カラオケ	DVD鑑賞
13 音で遊ぼう/畑	14 軽音楽	15 買い物	16 グランドゴルフ	17 畑	18 ヨガ
手工芸 アニマルセラピー	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	心理学を学ぶ会 ドライブ[安満遺跡]	英語/散歩 カラオケ	脳トレ
20 海の日	21 軽音楽	22 買い物	23 映画 レク	24 畑	25 ヨガ
	陶芸 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム		英語/散歩 カラオケ	買い物
27 音で遊ぼう/畑	28 軽音楽	29 買い物	30 卓球	31 畑	
手工芸 室内スポーツ	書道 メニュー決め/買い物	コーラス& ゲーム	ドライブ[松坂屋]	英語/散歩 カラオケ	

5/30(土) クリスピーポテトボール

「栄養を考える会」



ボールまるめ
名人が大活躍!

星のクリニックの畑で収穫した
ジャガイモを調理しました!



夏をのりきる
体づくりビンゴ

今年は「カスタムパーツ」
を8月に追加!

来られる曜日が少
ない方もビンゴが
揃いやすくなる!?

カスタムパーツ	
台紙に3枚まで カスタムパーツの コマが貼れます。	
1. 好きな色で 塗りつぶす	2. 好きな数字を 書く
3. 好きな数字を 消す	4. 好きな数字を 消す
5. 好きな数字を 消す	6. 好きな数字を 消す
7. 好きな数字を 消す	8. 好きな数字を 消す
9. 好きな数字を 消す	10. 好きな数字を 消す

5/31 はなしょうぶ
花菖蒲in山田池公園

菖蒲がいっぱい
咲いてました



文化祭にむけて準備しました

★ 喫茶スマイルの展示



木 生活とアロマ
心理学を学ぶ会



火 軽音楽
陶芸
書道



月 手工芸



水 コーラス
・ゲーム



金 英語・畑



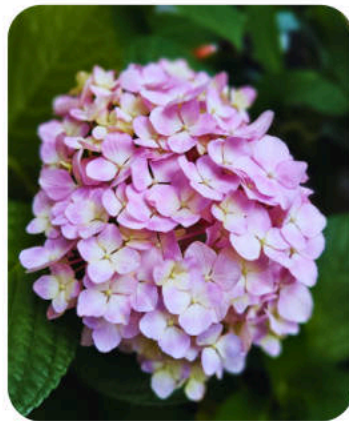
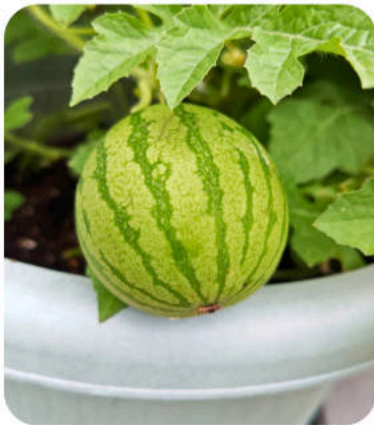
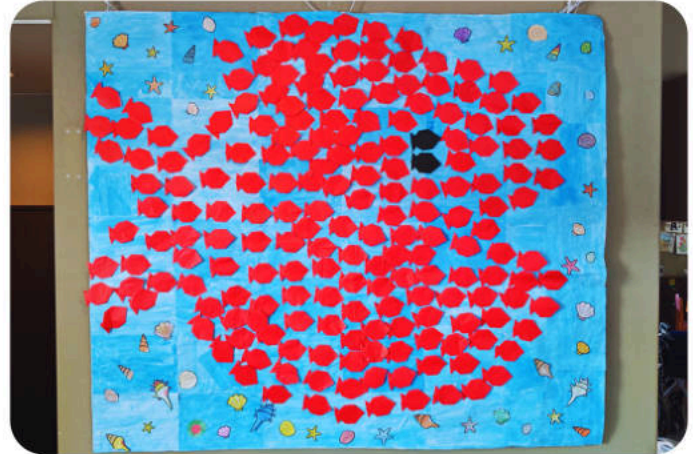
△それぞれのプログラムで、発表・展示にむけてコツコツ作業してきました。

月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

夏の壁画 <<<

土曜日にご利用の皆様と2カ月かけて制作していた季節のポスターが完成しました！今回は絵本の「スイミー」を参考にして作りました。赤い魚を折り紙でたくさん折って頂き大迫力のスイミーができました！

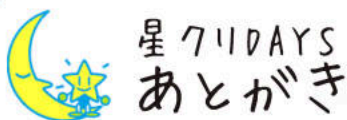


>>> 6月のデイケア



6月に制作した作品 <<<

ご利用者様に作って頂いた、あじさいの飾りと習字とぬりえの作品です。どれも室内に飾っておりますのでお越しになった際にはぜひご覧ください！



今月は文化祭の準備までのレポートの開催のようすは来月に掲載されます。皆さんの日々の作業が実を結び、笑顔が繋がる文化祭ってステキですね。HOSHINO_DC

