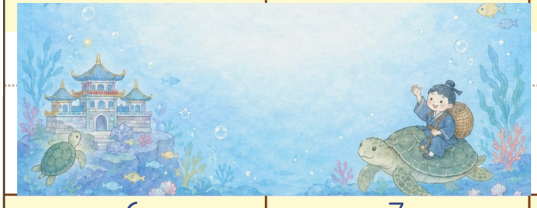
7月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1 買い物 コーラス& ゲーム	2 グランドゴルフ 全体ミーティング 心理学を学ぶ会	3 フレンチ お誕生日 畑 英語/散歩 カラオケ	4 ヨガ 音楽を聴く会
6 音で遊ぼう/畑 血圧・体重測定 手工芸(注文日) 図書館	7 軽音楽 血圧・体重測定 陶芸 メニュー決め/買い物	8 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	9 卓球 血圧・体重測定 生活とアロマ ドライブ[大日イオン]	10 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	11 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
13 音で遊ぼう/畑 手工芸 アニマルセラピー	14 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	15 買い物 コーラス& ゲーム	16 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[安満遺跡]	17 畑 英語/散歩 カラオケ	18 ヨガ 脳トレ
20 海の日	21 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	22 買い物 コーラス& ゲーム	23 映画 レク	24 畑 英語/散歩 カラオケ	25 ヨガ 買い物
27 音で遊ぼう/畑 手工芸 室内スポーツ	28 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	29 買い物 コーラス& ゲーム	30 卓球 ドライブ[松坂屋]	31 畑 英語/散歩 カラオケ	