星クリDAYS

2026 9

星のクリニック｜精神科＆認知症

ゆるりと前に　デイケア通信

9月号のまとめ４コマ

精神科デイケア

認知症デイケア

9月の木曜ドライブ
犬猫カフェ・イオン ティコラッテ

9/10犬猫カフェ
9/17茨木イオン
9/24ティコラッテ

運動プログラム

9/3（木）9/17(木)
グランドゴルフ
9/10（木）9/24(木)
卓球
毎週金曜：散歩
毎土曜：ヨガ

さよならフレンチ 9/3

月１回のフランス料理ランチは
9月で終了となります
最後の豪華メニューをお楽しみください

★ 有頭エビのフライ
★ シーズンサラダ
★ コーンスープ

お知らせ

★ 9/3（木）夏の身体つくりビンゴは、全体ミーティングにて表彰します！

★「書道」の先生は9月いっぱいお休みです

★9/14・28「音で遊ぼう」はお休みです

★9/15 「軽音楽」はカラオケになります
「陶芸」は休みになります

★9/16「コーラス」は音楽療法士は不在ですが、他のスタッフが盛り上げます

音楽プログラム

音で遊ぼう / 軽音楽 / コーラス
※９月後半は プログラムに変更がありますので、予定表でご確認下さい。

心理学を学ぶ会

9/ 3（木）「心理学　小ばなし」その1
9/17（木）「心理学　小ばなし」その2

アロマの会

9/10（木）9/24（木）
菊の節句 カモミールハーブティつくり

神戸須磨シーワールド 10/1

シャチとイルカが大人気の水族館です。

10/22は運動会を予定！お楽しみに！

医療法人　敬天会
星のクリニック
精神科＆認知症デイケア
所在地：　大阪府高槻市松川町 25－5
ＴＥＬ：072-662-8121
ＦＡＸ：072-662-8123

9月の予定表

月	火	水	木	金	土
	1 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	2 買い物 コーラス& ゲーム	3 フレンチ グランドゴルフ ビンゴ表彰 全体ミーティング 心理学を学ぶ会	4 お誕生日会 畑 英語/散歩 カラオケ	5 ヨガ 音楽を聴く会
7 音で遊ぼう/畑 血圧・体重測定 手工芸（注文日） （写真部ミーティング）	8 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	9 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	10 卓球 血圧・体重測定 生活とアロマ ドライブ[犬猫カフェ]	11 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	12 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
14 畑 手工芸/図書館	15 軽音楽 （カラオケ） **陶芸休み** メニュー決め/買い物	16 買い物 コーラス& ゲーム	17 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[茨木イオン]	18 畑 英語/散歩 カラオケ	19 （あなたが主役の写真展） ヨガ 脳トレ
21 敬老の日	22 デイケア 臨時オープン	23 秋分の日	24 卓球 生活とアロマ ドライブ[ティコラッテ]	25 畑 英語/散歩 カラオケ	26 ヨガ 買い物
28 畑 手工芸 室内ゲーム	29 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	30 買い物 コーラス& ゲーム			

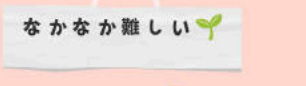
>>> 精神科デイケア

水無瀬神宮の風鈴

ドライブで水無瀬神宮に行きました。
風鈴がさわやかでした！

ナイトケアでスイカ割り

ナイトケアでは恒例のスイカ割りを実施！
盛り上がりました！



夏祭り

みこしを囲んでの盆踊りや、魚すくい、たまいれ、
わたあめなど盛りだくさん！

ありがとうフレンチ

月1回のおたのしみ！第一木曜日は色々な
フランス料理を味わってきました！
デイケアでこんな料理が食べられるなんて
✨シェフや調理スタッフさんに感謝！
✨ありがとう～～

認知症デイケア

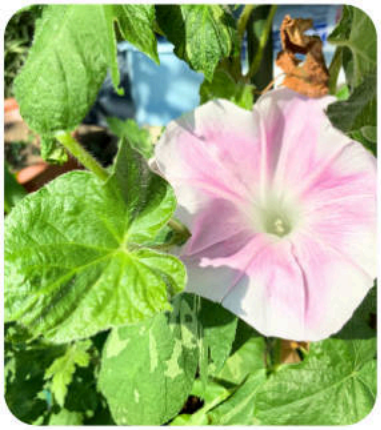
月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

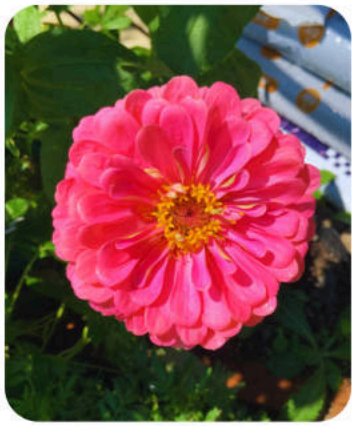
★今月のイベント：お誕生日会

おでかけ

8月は気温が高く外を歩くのは厳しい時期でしたので、イオンモールやはま寿司へデザートを食べに行きました。アイスやゼリーなど冷たい食べ物で涼みながらのんびり過ごしました。

花壇の様子





8月に制作した作品

8月はガーランドを折り紙で作りました。皆さま作業が早かったので1時間で部屋全体の飾りを作ることができました。かわいくできましたのでデイケアへ来た際にはぜひご覧ください！

星クリDAYS あとがき

まだまだ予断を許さない暑さが続きます。無理をしないことは大事ですが、ラジオ体操など、軽い運動でほどよく健康を維持できると良いですね。

HOSHINO_DC

発行元：医療法人敬天会　星のクリニック 精神科&認知症デイケア　〒569-0023大阪府高槻市松川町 25−5 TEL 072-662-8121