星クリDAYS 2026 11



星のクリニック｜精神科＆認知症
ゆるりと前にデイケア通信

１０月のできごと

精神科デイケア





認知症デイケア





精神科デイケア
イベント・プログラム

11月のお知らせ

木曜ドライブ
ダムパーク＆摂津峡
11/19 ダムパークいばきた
11/26 摂津峡
全長420m

スポーツの秋
スポーツ＆散歩
11/12(木) ソフトボール
11/19(木) グランドゴルフ
11/26(木) 卓球
金曜PM散歩. 土曜AMヨガ

どこだって行ける！ 旅ごはん
北海道
11/12
毎月第１週目が
旅ごはんの日です

★スープカレー
★グリーンサラダ
★ラッシー

11/5(木) 写真部レク 中之島バラ園
大阪都心に咲く約310種・
3,700株のバラと川辺の景
色を楽しめるバラ公園。



心理学を学ぶ会
11/19 (木)ココロの盲点について

プログラムの変更
17日陶芸→書道
24日書道→陶芸

生活とアロマ
今月はお休みです

音で遊ぼう！
音を通して、自分を
感じてみる時間です

軽音楽
楽器を鳴らしながら、思い思いに歌いましょう

コーラス
気持ちよく声を出してみませんか

NEXT 12/25(金) クリスマス会
詳細はホワイトボードにてお伝えしていく予定です。今年も、
個人演奏したい人を募集します。

※予定は状況により変更になる場合もございます

医療法人　敬天会
星のクリニック
精神科＆認知症デイケア
所在地：大阪府高槻市松川町 25－5
ＴＥＬ：072-662-8121
ＦＡＸ：072-662-8123

11月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 音で遊ぼう！ 手工芸(注文日) 畑	3 文化の日	4 買い物 コーラス& ゲーム	5 写真部撮影レク 中之島 バラ園	6 畑 英語/散歩 カラオケ	7 ヨガ 音楽を聴く会
9 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定 手工芸 畑	10 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	11 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	12 旅ごはん お誕生日 ソフトボール 血圧・体重測定 全体ミーティング	13 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	14 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
16 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	17 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	18 買い物 コーラス& ゲーム	19 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[ダムパークいばきた]	20 畑 英語/散歩 カラオケ	21 ヨガ 脳トレ
23 勤労感謝の日	24 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	25 買い物 コーラス& ゲーム	26 卓球 ドライブ[摂津峡]	27 畑 英語/散歩 カラオケ	28 ヨガ 買い物
30 音で遊ぼう！ 手工芸 畑					

第3回秋の大運動会





準備からありがとうございました



みんなで力を合わせて笑って楽しんで今年も大いに盛り上がりました。





卓球大会チャンピオン



競技で頑張ったお二人



準備など大活躍されました！



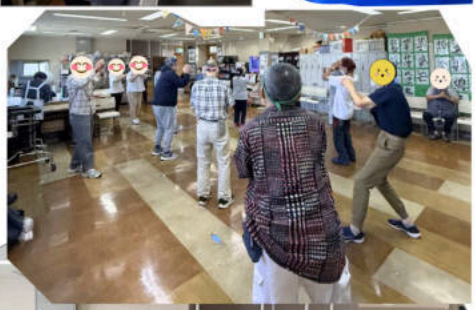


















認知症デイケア

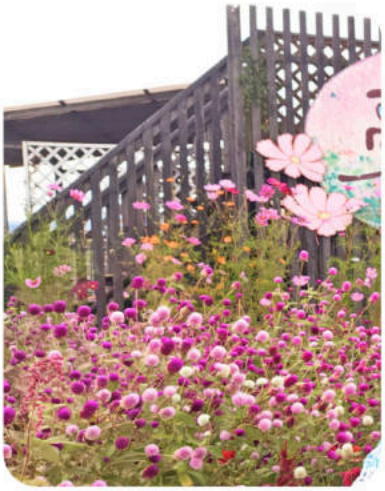
月	火	水	木	金	土
AM 集団レク PM 音楽	AM 体操 PM クラブ活動	AM 集団レク PM ドライブ	AM 集団レク PM 音楽	AM 集団レク PM クラブ活動	AM 体操 PM 制作

★今月のイベント：お誕生日会

遠足

遠足で「亀岡コスモス園」へ行きました。たくさんのコスモスや手作りの作品を見ながら園内を見てまわり、記念写真を撮りました。皆さま笑顔で過ごされておりました！









10月に制作した作品

10月は折り紙でイチョウの葉をたくさん作り、デイケアの窓に飾りました。習字や塗り絵の作品も皆さまの力作を展示しております。





星クリDAYS あとがき

11月を迎える頃になって、ようやく秋を感じられるようになってきました。これから紅葉が楽しみな季節ですね。寒暖差に気を付けてお過ごしください。

HOSHINO_DC

発行元：医療法人敬天会　星のクリニック 精神科&認知症デイケア　〒569-0023大阪府高槻市松川町 25－5 TEL 072-662-8121