11月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 音で遊ぼう！ 手工芸(注文日) 畑	3 文化の日	4 買い物 コーラス& ゲーム	5 写真部撮影レク 中之島 バラ園	6 畑 英語/散歩 カラオケ	7 ヨガ 音楽を聴く会
9 音で遊ぼう！ 血圧・体重測定 手工芸 畑	10 軽音楽 血圧・体重測定 書道 メニュー決め/買い物	11 買い物 血圧・体重測定 コーラス& ゲーム	12 旅ごはん お誕生日 ソフトボール 血圧・体重測定 全体ミーティング	13 畑 血圧・体重測定 英語/散歩 カラオケ	14 ヨガ 血圧・体重測定 DVD鑑賞
16 音で遊ぼう！ 手工芸 畑	17 軽音楽 書道 メニュー決め/買い物	18 買い物 コーラス& ゲーム	19 グランドゴルフ 心理学を学ぶ会 ドライブ[ダムパークいばきた]	20 畑 英語/散歩 カラオケ	21 ヨガ 脳トレ
23 勤労感謝の日	24 軽音楽 陶芸 メニュー決め/買い物	25 買い物 コーラス& ゲーム	26 卓球 ドライブ[摂津峡]	27 畑 英語/散歩 カラオケ	28 ヨガ 買い物
30 音で遊ぼう！ 手工芸 畑					